



Brevkassen

Rikke Thor



Sygeplejerske
og sexolog
Mail: rt@rikkethor.dk
www.rikkethor.dk

- Besvarer alle dilemmaer skriv til red@uas.dk eller læg et brev i postkassen



Hanne Kjellstrøm Larsen
Gyn. Obs. Fysioterapeut,
Klinik for MorKroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
www.kjellstromfysio.dk



Mette Kallerup
Clairvoyant og tarotlæser
Mail: kallerups@hotmail.com
Facebook: Mette Kallerup
#Clairvoyant



Christina Flyger
Yoga, mindfulness
og coaching
Mail: info@christinaflyger.dk
www.christinaflyger.dk



Gabi Lang
Kropsterapeut og coach
Mail: rhiannon.holistic@gmail.com
www.rhiannonholistic.com

Er det normalt?

Hej Rikke

Jeg har en datter, der går i børnehave, og hun kom hjem en dag og sagde, at de havde leget tissemandsleg. Drengene først skulle vise deres tissemand, og derefter skulle pigerne vise deres tissekoner. De havde været en lille gruppe på måske 5-6 børn ude bag nogle buske.

Jeg sagde det til børnehavepædagogen, som sagde, at børn leger sådanne lege, tænkte hun, men de skulle nok holde lidt øje med dem.

Min datter virkede ikke som om, det var noget forskert, men hun kiggede meget på mig, som om hun ville se, hvordan jeg reagerede.

Jeg spurgte, om det havde været sjovt, og om alle gerne ville være med - og det nikkede hun til.

Skal man sige eller gøre noget andet som forælder? Hilsen mor til en 4-årig pige

Hej

Jeg synes, det virker til, at du har gjort det helt rigtige. Nemlig at spørge hende, om hun synes, det var en god leg, hvor alle havde det sjovt og gerne ville være med.

Børn undersøger hinandens kroppe og også kønsdelene, som en naturlig ting i at lære hele kroppen at kende. Og da vi jo går rundt med tøj på det meste af ti-

den, og det, som er under underbukserne ofte ikke vises frem, så finder de nogle gange på sådanne lege for også at se disse dele. Det kan man jo sådan set godt forstå.

Før børnehaverne var "opfundet" legede børn også sådanne ting, men der var bare ikke nogen, der så det. Det er jo fint, at hun har den tryghed, at hun fortæller det til dig og lægger mærke til din reaktion, for hvis man kommer til at reagere negativt, kan man komme til at lægge skyld eller skam ind over barnets opfattelse af egen krop og nysgerrighed.

Man kan måske også spørge et barn, der fortæller om sådanne ting, om man i

legen godt kunne sige nej til at vise sin tissemand eller tissekone, så man på den måde fortæller, at man jo kun skal være med, hvis man har lyst.

DER FINDES EN del litteratur, både børnebøger og bøger for voksne, om børns nysgerrige lege med krop og seksualitet, som forklarer og viser billeder om kønsdelene på en pædagogisk måde, der passer til børn. Du kunne eventuelt gå på biblioteket og se, hvad de har. Man kan altid blive klogere. Børns seksualitet er jo meget anderledes, mere nysgerrig, sanselig og undersøgende end voksnes.

Det er en god idé at tale med personalet i børnehaven om almindeligheden i disse lege, og det den voksne i børnehaven mente med at sige, at de nok skulle "holde øje" er jo nok en måde at sige på, at de vil holde øje med, om "magtfordelingen" hos børnene i sådanne lege er ok, ligesom man holder øje med dette i alle andre lege. Og ellers spørg måske, hvad hun mente/tænkte på, med "at holde øje". Måske kan I få en god snak om pædagogik, lege og sådanne ting.

Indtil sidste år havde Svendborg Kommune ansat mig som konsulent på bl.a. dette område, og jeg tog en

gang imellem samtaler med bekymrede forældre og personale i dagtilbud. Dette blev sparet væk i kommunens seneste sparerunde, men man kan jo stadig bestille en konsultation om dette hos mig.

Det tænker jeg nu ikke, at du behøver. Men læs en børnebog om kroppen med din interesserede datter, det lader til, at det kunne være en fin supplerende idé, når hun lige nu er nysgerrig på denne del af sin krop. Måske har de sådanne bøger i børnehaven? Og kan anbefale nogle. Spørg dem.

Mange hilsener fra Rikke

DANMARKS STØRSTE PRIVATHOSPITAL

"Super æstetisk og smukt resultat" – Amalie

Hvert år hjælper vi flere end 1.000 kvinder med at få de bryster, som de drømmer om. Vi kan også hjælpe dig.

Til og med 31. marts 2025 tilbyder vi BFO til særpris, og med over 20 års erfaring er vi din garanti for et smukt resultat i harmoni med din krop.

Book din forundersøgelse og se før/efterbilleder på aleris-cosmetic.dk/bryster

BFO SÆRPRIS
29.500,-