



Brevkassen

Rikke Thor

- Besvarer alle dilemmaer skriv til red@uas.dk eller læg et brev i postkassen



Sygeplejerske
og sexolog
Mail: rt@rikkethor.dk
www.rikkethor.dk



Hanne Kjellstrøm Larsen
Gyn. Obs. Fysioterapeut,
Klinik for MorKroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
www.kjellstromfysio.dk



Mette Kallerup
Clairvoyant og tarotlæser
Mail: kallerups@hotmail.com
Facebook: Mette Kallerup
#Clairvoyant



Christina Flyger
Yoga, mindfulness
og coaching
Mail: info@christinaflyger.dk
www.christinaflyger.dk



Gabi Lang
Kropsterapeut og coach
Mail: rhiannon.holistic@gmail.com
www.rhiannonholistic.com

Har vi ligestilling i Danmark?

Hej Rikke

Vi er to piger på en efterskole, som du har været ovre og lave foredrag på om seksualitet for ikke så lang tid siden. Vi tænkte over det, du sagde med at føle efter i sig selv med forskellige ting.

Vi synes, det er mega uretfærdigt, at man kalder en pige for billig eller andre ting, hvis hun kysser med mange eller måske endda har sex med dem, medens hvis drenge gør det samme, så får de bare at vide, at de er seje eller playere.

Har du nogen kommentarer til, hvordan man kan lave det om, for vi synes bare ikke, at det er ok. Hilsen A+A

Hej A+A

Jeg vil give jer helt ret i, at det ikke er ok, at andre skal definere, hvor mange man har lyst til at kysse med eller have sex med. Der kan være mange grunde til at man i en periode måske er sammen med få eller mange, og det skal andre ikke definere som "for mange" eller hos drenge måske med "for få".

Det kan give problemer både for drengene og for pigerne.

Drengene presses på den måde til at skulle leve op til et liv som dreng, som den, der skal være ude og være sammen med mange, og det er jo heller ikke sjovt. På den måde kan der blive set ned på både piger og på drenge, hvis man ikke

ke passer ind i normen. Og hvad kan man så gøre, siger I?

Jeg tror den eneste måde er at tale om det. F.eks. tage det op som her i brevkassen og ikke mindst selv lade være med at bedømme andre ud fra ens egne normer og forestillinger og kalde dem nedladende ting.

DET KAN TAGE tid at ændre for hele samfundet, men I kunne måske tage det op på jeres efterskole og få sat en stopper for det hos jer. Aftal at ingen må kalde hinanden hverken billig, sej eller andre ting, når det gælder kys og sex og sådanne ting. Respektér hinanden som dem, I er, og vær i stedet nysgerrige på den gode måde i forhold til,

hvordan andre lever. Det mener jeg faktisk godt kan lykkes, og efterhånden breder det sig stille og roligt som ringe ud i samfundet.

Man kan få det rigtig dårligt med sig selv, sin lyst og seksualitet, hvis der bliver sagt dumme ting til én på den måde, og det kan sætte sig spor mange år efter.

Jeg havde engang en klient, en ung kvinde, der havde smerter ved samleje og hun fortalte, at hun "havde haft sex med for mange, da hun gik på efterskole - og at det var nok derfor, at hun havde det sådan nu". Da jeg fik talt med hende om, om hvordan hun selv havde haft det med det, da hun gik på efterskole, så sagde hun, at det var de andre, der kaldte hende billig og

sådan noget. Hun havde selv haft det sjovt og havde kun gjort det, hun havde lyst til. Da vi sammen fik bearbejdet dette endte hun med at slappe meget mere af i sit underliv og smerterne forsvandt.

Så kom i gang med at tale med de andre og tag det måske også op i elevrådet eller/og med lærerne og få arbejdet sammen på, at man lever det liv, man selv har det godt med og støtter hinanden i dette. Når man er nysgerrig på hinanden i stedet for dømmende, så smitter det ofte af på hele stemningen omkring det.

Men husk at mærk efter, hvem I har lyst til at kysse med og pas godt på jer selv og hinanden. Kærligst fra Rikke

Ny musik til et nyt år i Sct. Nicolai kirke

Lørdag 3. januar klokken 11.30 er der nytårskoncert i Sct. Nicolai Kirke. Den første koncert efter nytår præsenterer altid ny musik.

Ida Franck, cello, og Jane Laut, orgel, spiller værker af Leif Kayser, Sofia Gubaidulina og Peter Møller samt en ny komposition af Tore Bjørn Larsen.

Der vil fortsat være en halv times musik klokken 11.30 den første lørdag i hver måned hele året, og der er som altid gratis adgang til alle lørdagskoncerter.



Nytårs-musik for cello og orgel. Pressefoto

Øvrige

+ Røde Kors Midtfyn afhenter
gode salgsbare
møbler, malerier, lamper, porcelæn, m.m.
Vi afhenter eller modtager gerne
Telefon 62 63 21 00

Sundhed og velvære

City Øst

Zoneterapi, Fodpleje & Akupunktur
Gartnerhøj 19, 5700 Svendborg
tlf. 23 32 21 06
www.fodklinik-oest.dk
Behandling efter aftale, også i eget hjem



Loppemarked

Indsamling

til Peder Most
Loppemarked
Ring for afhentning
Tlf.: 22 14 49 74

Tvebakkerne

Indsamling
til loppemarked
hver tirsdag
**Tlf. 2999 4520/
5125 8556**

JobDanmark



**Skrup for radioen og
kør din egen rute**

Bliv omdeler på en landrute

Gode grunde til at blive omdeler:

- 01 Du arbejder kun én gang om ugen – onsdag og/eller torsdag
- 02 Du bestemmer selv, hvornår på dagen du arbejder
- 03 På landruter kræves brug af egen bil – du får naturligvis skattefri kørselsgodtgørelse



Søg jobbet på blivomdeler.nu
eller ring til os på 70 10 40 00