



Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemlonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk



Hanne Kjellstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut
 KjellstrømFysio
 - Klinik for MorKroppen
Facebook: Kjellstrømfysio
 - klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
 Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk



Mette Kallerup

Clairvoyant Tarolæser
Facebook:
 Mette Kallerup #Clairvoyant
Tlf.: 20 46 54 76
Mail: kallerups@hotmail.com



Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching
 Møllergade 22, 2. sal
 5700 Svendborg
Mail: info@christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
www.christinaflyger.dk



Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
 Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familiease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.



Foto: Colourbox

Hvordan kan vi vejlede vores dreng?

Hej Rikke

Jeg har en dreng, som er blevet hjerneskadet under fødslen og derfor ikke er kognitivt alderssvarende. Han er en sød dreng og meget nysgerrig, og er begyndt at komme i puberteten, hans krop udvikler sig og nogle gange rører han meget ved sig selv i skridtet. Det er ofte upassende steder, og vi ved ikke rigtigt, hvordan vi skal takle det, for han bliver nogle gange sur, hvis vi stopper ham i at gøre det. Når han gør det derhjemme i sofaen, får han lov til det, for vi synes jo også, at han skal have lov nogle steder. Jeg ved fra din hjemmeside, at du underviser børn og unge, der har sådanne udfordringer. Har du nogen gode råd til os?
 Kh. os

Hej med jer

Selvom jeres dreng er kognitivt udfordret, vil hans krop komme i puberteten som alle andre unge mennesker. Der kommer yderligere gang i blodtilførslen til kønsdelene, og der dannes sæd i testiklerne, som vil komme ud enten om natten, og når man onanerer. Alt sammen noget, som det er vigtigt, at I taler med ham om, så han ved, at det er en naturlig, spændende og ufarlig ting ved at blive større og voksen.

Der kan være fare for, at han ikke får den samme viden fra andre børn, fra bøger eller internettet på grund af hans kognitive evner, så det er nødvendigt, at I fortæller ham om, hvad der sker, og at det er en normal udvikling i hans krop. Det kan som forældre godt føles lidt svært at tale om sådan noget med sit unge menneske, men det bliver nemmere, når I kaster jer lidt ud i det, og jeres dreng synes nok, at det er helt naturligt, og vil sikkert være nysgerrig. Læs måske selv lidt bøger først fra biblioteket om unge og seksualitet, såsom bogen "Ung kend din krop" og tilpas denne viden til, hvad I tænker, at jeres dreng kan bruge.

Så tal med ham om det på en måde, så han både får viden og også kan forstå, at det er en almindelig og god ting. Her er det også vigtigt at fortælle om onani, at alle mennesker kan lide at røre ved deres kønsdele, men man skal gøre det, når

man er alene på badeværelset eller på sit eget værelse. I skal også fortælle ham om, hvordan han skal vaske sig i skridtet (og fortæl det som en naturlig del af det, man ellers gør i et brusebad), så der ikke opstår kløe på grund af bakterier.

Det er i øvrigt ikke en god idé at lade ham sidde og røre ved sig selv i skridtet inde i sofaen, for så bliver det svært senere at fortælle ham, at man ikke må gøre det i andres sofaer og andre steder. Så sig til ham, at det er ok og dejligt at røre ved sig selv, men han skal lige gå ind på sit værelse og lukke døren.

Hav tålmodighed, måske skal I sige det flere gange, før han husker, at det er dér, han skal gøre det, og samtidig er det vigtigt, at I viser ham, at det er et sted, hvor han ikke bliver forstyrret. Så vis ham, at han skal lukke døren på sit værelse, og så lad være med at gå derind, før I har banket på, og han har sagt kom ind.

Hør også lærerne på drengens skole, hvordan de tackler den lovpligtige seksualundervisning i krop, køn, grænser og seksualitet. Nogle steder gør lærerne det selv, og ofte med hjælp fra en ekstern underviser, og nogle steder bliver det desværre ikke rigtig gjort. Det er godt, at I taler åbent med klassens lærer om disse ting. På den måde kan I støtte hinanden i, at børnene både får noget undervisning, og at I gør en fælles indsats for, at det hele bliver taklet på bedste måde.

Man kan også, i samråd med læreren, kontakte sundhedsplejersken på skolen eller måske en tilknyttet seksualvejleder, især hvis I tænker, at jeres dreng skal have mere vejledning end I selv, og seksualundervisning, kan give.

Måske kan det også være en idé at have emnet pubertet, krop og grænser overordnet oppe på et forældremøde på skolen med fokus på, hvordan man som forældre bedst kan støtte sine børn i denne, for de fleste spændende, del af livet.

Så hav tålmodighed, søg viden og find jeres vej videre frem med jeres søde og nysgerrige dreng i forhold til emnet om kroppens udvikling og tackling af dette.

Held og lykke med det.
 Mange hilsener fra Rikke