

Afbud

Er du blevet forhindret i at møde op, kontakt venligst:

sundhedshus@svendborg.dk eller Tlf: 62 23 40 25
Telefontid: Mandag - fredag kl. 8.00 - 10.00 samt
torsdag kl. 13.00 - 14.00
Eller kontakt Rikke Thor direkte, Tlf: 22 4712 95

Praktiske oplysninger

Undervisningen foregår i:

Sundhedshus Svendborg
Hulgade 9, 5700 Svendborg

Det er gratis at deltage. Der serveres kaffe/te og vand. Undervisningen foregår på dansk.

Du kan finde information om Sundhedshuset, mm. på hjemmesiden:

www.sundhed.svendborg.dk/sundhedshus-svendborg

Hvis du har lyst at vide mere om Rikke Thor kan du læse på hendes hjemmeside: www.rikkethor.dk

Intimitet, krop
og kærlighed
- ved kronisk sygdom/kræft

Hvad handler det om

Undervisning og dialog omkring intimitet, krop og kærlighed er en af de sundhedsindsatser Svendborg Kommune tilbyder borgerne i Sundhedshuset.

Hvorfor kan det være brugbart for dig

En sygdom kan påvirke hele livssituationen - også forholdet til kroppen, intimiteten og seksualiteten - herunder også forholdet til ens identitet og følelse af mandlighed/kvindelighed - lige meget om man er i parforhold eller er single og uafhængigt af alder.

En evt. partner kan også påvirkes på forskellig måde af hele forløbet.

Det kan både skyldes sygdommen i sig selv med måske træthed og manglende overskud, eller bivirkninger af medicin og behandlinger.

Hvem er vi

Undervisningen afholdes af Rikke Thor, som er sygeplejerske og sexolog.

Hvad foregår der

Undervisningen består af ét eftermiddagskursus på 1 ¾ time. Der vil være et oplæg - hvor vi vil komme ind på de fysiske og de psykologiske ændringer i kroppen, selvbilledet og forholdet til andre, i forhold til den konkrete sygdom, og komme med forslag til hvad du/I selv kan gøre for at få det bedre.

Der vil være plads til spørgsmål, emner og debat, men det er også helt OK bare at komme for at lytte og måske blive inspireret på den måde.

Partner/ægtefælle er meget velkommen på holdet - men holdene opdeles efter køn, så mændene og kvinderne er i hver sin gruppe (partnere skal tilmelde sig til holdet med deres eget køn).

Hvem henvender det sig til

Det er for alle med/efter kronisk sygdom/kræft og evt. partnere. Holdene er opdelt efter køn og sygdom i:

Hjerte, KOL og diabetes - kvinder

Hjerte, KOL og diabetes - mænd

Kræft - kvinder

Kræft - mænd

Hvordan tilmelder du dig

Du kan tilmelde dig ved at tale med en af personalerne i Sundhedshus Svendborg. Da kurset kun afholdes to gange om året, kan der være op til 4-6 måneder til næste kursus.