



Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemlonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk

Hanne Kejlstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut
 KjellstrømFysio
 - Klinik for Morkroppen
Facebook: Kjellstrømfysio
 - klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
 Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk



Mette Kallerup

Clairvoyant Tarotlæser
Facebook:
 Mette Kallerup #Clairvoyant
Tlf.: 20 46 54 76
Mail: kallerups@hotmail.com



Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching
 Møllergade 22, 2. sal
 5700 Svendborg
Mail: info@christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
www.christinaflyger.dk

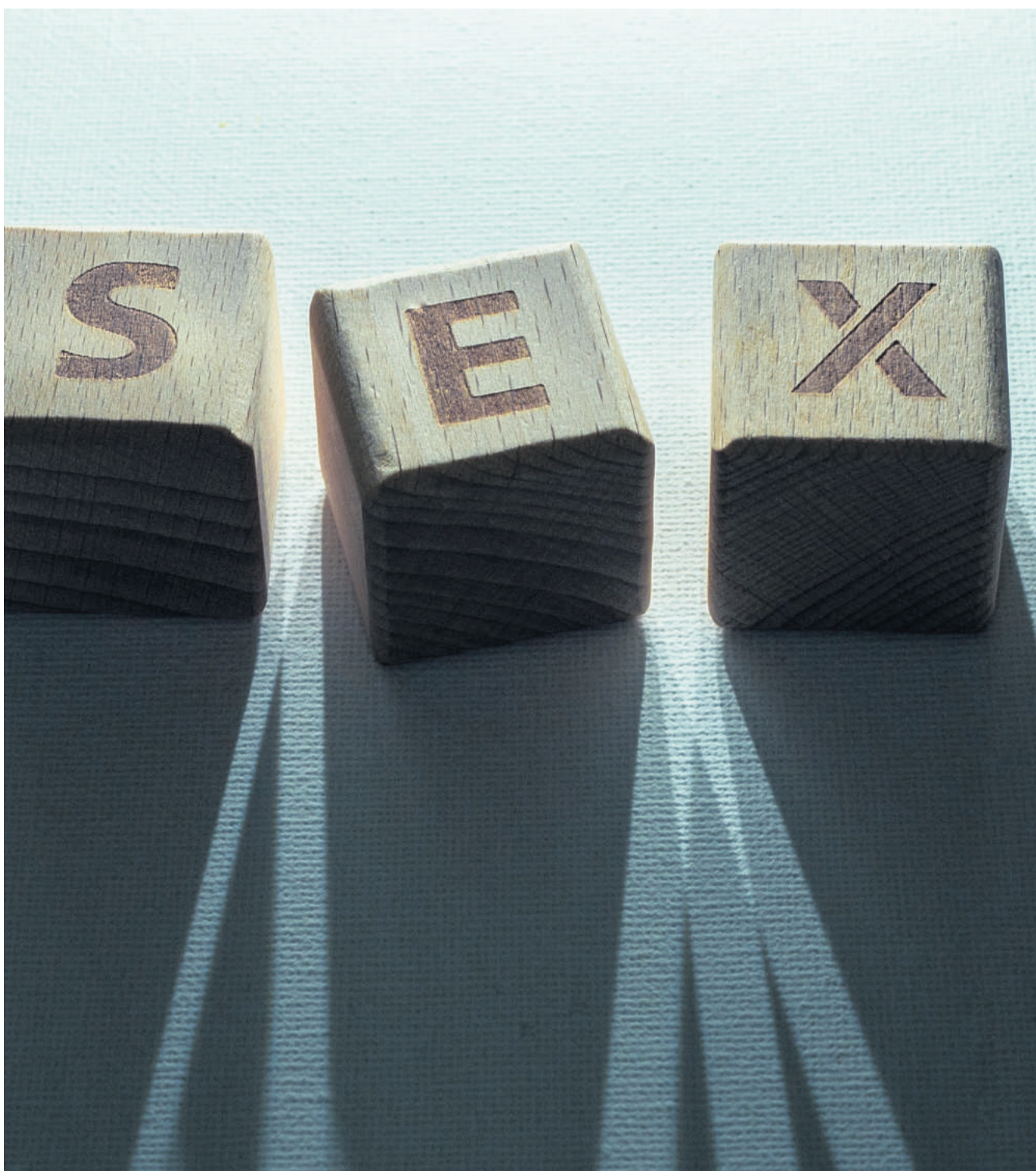


Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
 Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familiease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.



Kan potenspiller være farlige? Foto: Colourbox

Kan potenspiller være farlige?

Hej Rikke

Jeg sad og læste nogle af dine tidligere brevkassesvar, som jeg fandt på din hjemmeside og faldt over ét fra en mand angående rejsningsbesvær. Han skriver, at han ikke vil have Viagra hos lægen, og du giver ham nogle gode råd om alle mulige andre ting, han kan gøre.

Men hvis man nu oplever, at rejsningen indimellem svigter, har prøvet nogle af disse ting og gerne vil have Viagra eller noget andet medicin fra lægen. Hvad findes der så, som virker? Og kan disse ting være farlige, hvis man er lidt oppe i årene som jeg, der er 83 år? Kan du skrive lidt om det?

Hej

For de fleste er det ganske ufarligt at bruge potenspiller, og alder spiller ingen rolle. Jeg genlæste lige spørgsmål og mit svar fra december 2021 om rejsningsbesvær, hvor jeg, som du skriver, nævnte flere ting, man selv kunne prøve at gøre,

samt skrev om, hvordan nogle har glæde af at være intimt sammen på måder, hvor manden ikke behøver at have rejsning.

Jeg anbefaler alle med rejsningsbesvær at gå til lægen og blive helbredsundersøgt for at se, om der kan være en underliggende fysisk årsag, og her kan man jo så samtidig, hvis man ønsker det, høre om medicinske muligheder til potensproblemer. Der findes tabletter som Sildenafil (Viagra) og Tadalafil (Cialis). Viagra og Cialis er firmanavne, og da deres patent nu er udløbet, forhandles de under andre navne med samme indholdsstoffer Sildenafil og Tadalafil, og de er også blevet anset billigere. De fleste mænd kan have glæde af disse præparater, som virker. Kort fortalt ved, at blodet bliver tilbageholdt i penis, så man opnår rejsning. De virker efter en halv times tid, og man skal have lyst eller stimuleres til lyst for, at de virker.

Der er enkelte slags hjerte- medicin (med Nitroglyce-

rin), man ikke må tage sammen med disse piller, men ellers er der faktisk ikke så meget andet, der kan være problematisk i forhold til at bruge dem. De er altså ikke som sådan farlige, men skal ordineres af en læge (som jo tager en individuel vurdering).

De kan have bivirkninger som alt andet medicin, men oftest sådan noget som rødme af huden, stoppet næse og måske hovedpine. Ikke alle oplever disse bivirkninger. Man ved, at de hjælper ca. 80 procent af mænd, der bruger dem - dog afhængigt af, hvor udfordret man er på rejsningsevnen. Sildenafil virker desuden ikke så effektivt, hvis man har spist et fedt måltid, inden man tager dem, og de virker i kortere tid end Tadalafil.

Det anbefales, at man prøver at bruge dem 8-9 gange, før man kan vide, om de virker. Prøv ved egen onani først, så der ikke er præstationsangst ind over. Hvis disse piller ikke hjælper, så findes der stikpiller til urinrøret og indsprøjtninger til pe-

nis, som man selv kan lære at anvende. De indeholder et stof, som giver rejsning med det samme og er altså uafhængige af lyst og stimulation.

Lægen kan også fortælle dig om de forskellige præparater og muligheder. Der findes også i sidste ende en operation, hvor man indopererer en protese i penis, men det er jo en større og mere kompliceret løsning.

På min hjemmeside under artikler og link kan du desuden finde en seddel: "Rejsningsbesvær - hvad kan det skyldes - og hvad kan du gøre ved det". Her beskriver jeg flere årsager og flere løsninger og uddyber lidt mere.

Det er om at finde frem til det, som man har det bedst med, om det så er medicin, træning, nytænkning i berøring og intimt samvær eller noget helt andet. Undersøgelser viser, at 90 procent af alle mellem 16 og 95 år synes, at det intime og seksuelle er vigtigt for livslysten og er en vigtig del af livet. Kærlig hilsen Rikke