



# Brevkassen

Rikke Thor

- Besvarer alle dilemmaer skriv til [red@uas.dk](mailto:red@uas.dk) eller læg et brev i postkassen



**Hanne Kjellstrøm Larsen**  
Gyn. Obs. Fysioterapeut,  
Klinik for MorKroppen  
Mail: [info@kjellstromfysio.dk](mailto:info@kjellstromfysio.dk)  
[www.kjellstromfysio.dk](http://www.kjellstromfysio.dk)



**Mette Kallerup**  
Clairvoyant og tarotlæser  
Mail: [kallerups@hotmail.com](mailto:kallerups@hotmail.com)  
Facebook: Mette Kallerup  
#Clairvoyant



**Christina Flyger**  
Yoga, mindfulness  
og coaching  
Mail: [info@christinaflyger.dk](mailto:info@christinaflyger.dk)  
[www.christinaflyger.dk](http://www.christinaflyger.dk)



**Gabi Lang**  
Kropsterapeut og coach  
Mail: [rhiannon.holistic@gmail.com](mailto:rhiannon.holistic@gmail.com)  
[www.rhiannonholistic.com](http://www.rhiannonholistic.com)

## Seksuel lyst ved behandling af prostatakraft?

### Hej Rikke

Jeg har et spørgsmål, som jeg har haft svært ved at stille til andre. Jeg har haft prostatakraft og får nu antihormonbehandling, som skal holde det mandlige kønshormon testosteron nede i så lavt niveau som muligt. Jeg fik at vide, at så vil jeg miste lysten og heller ikke kunne få rejsning. Jeg kan imidlertid få lidt rejsning og har meget lyst til at være seksuelt sammen med min hustru på én eller anden måde, som det nu kan lade sig gøre. Men mit spørgsmål er, om jeg "fodrer" kræften ved at dyrke min lyst og blive tændt - for vil det få testosteron til at stige?

Jeg spurgte en gang en læge, men

fik ikke rigtigt noget brugbart svar. Jeg ved, du arbejder med mennesker med kræft og har undervist flere gange i Propa (prostatakraftforeningen) og løbende underviser mennesker på hospitaler, kræftrhabiliteringskurser og andre steder.

Jeg ved godt, at det måske er et lidt snævert spørgsmål, men jeg tænker at andre med prostatakraft (og det er jo alligevel ca. 4.500 mænd om året, og er nu den hyppigste kræftform hos mænd) måske også kan have oplevet noget lignende.

Hilsen mand på 62 år

### Hej med dig

Tak for dit spørgsmål.

Jeg har faktisk mødt flere mænd, der var i tvivl om nogenlunde det samme, som du beskriver. Og husk, at sundhedspersonalet ofte kan have svært ved at svare på disse ting, fordi de ikke har noget i deres grunduddannelser om at tale om seksuelle bivirkninger, senfølger mv., og at de måske derfor sjældent taler om lyst og seksualitet. Måske har de heller aldrig fået det spørgsmål før, - men det er jo ikke en undskyldning, det ved jeg godt.

Det er godt, at du tager det op. Jeg kan sige, at det er ikke alle i antihormonbehandling, der helt mister lysten og evnen til rejsning,

som du jo også oplever det. Og det er ikke fordi, at behandlingen ikke virker, det er bare sådan, det er hos nogle. Det er jo heller ikke alle, der får alle de bivirkninger af anden medicin, som der står i indlægssedlen.

**MEN VIGTIGST AF** det hele. Der sker intet ved, at du "forfølger" din lyst og tænding og har seksuelt samvær med (dig selv og) din hustru på måder, I finder frem til f.eks. ved at stimulere hinanden uden decideret samleje, eller du bruger penisring, penispumpe eller måske potenspiller/indsprøjtninger i penis (det skal du jo i så fald tale med lægen om og få det ordineret).

Kræften vokser ikke frem pga.

din lyst og tænding, og det forhøjer heller ikke testosteronet i din krop. Så det er bare om at nyde hinanden, det giver faktisk en masse positive effekter i kroppen. Man danner oxytocin og andre gode hormoner i hinanden ved berøring og seksuel tænding, som giver immunforsvaret et boost, virker nærhedsskabende, beroligende mv., som netop er ting, man kan have ekstra meget brug for, når man har haft en alvorlig sygdom. På det mere psykologiske plan kan det jo også give mange gode ting til dig selv og jeres parforhold.

Så du/I skal ikke holde jer tilbage i forhold til det intime og seksuelle.

Mange hilsener fra Rikke

KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE

## HOLDBARE FARVER TIL HELE HUSET



### DRYGOLIN OPTIMAL

Langvarigt flot udseende

9 liter frit farvevalg  
KAMPAGNEPRIS  
**1099,00**

- Heldækkende træbeskyttelse
- Meget god farve- og glansholdbarhed
- Langvarig beskyttelse
- Tørre hurtigt - Mal to gange på samme dag
- Frit farvevalg – blandt Jotuns mange udefarver

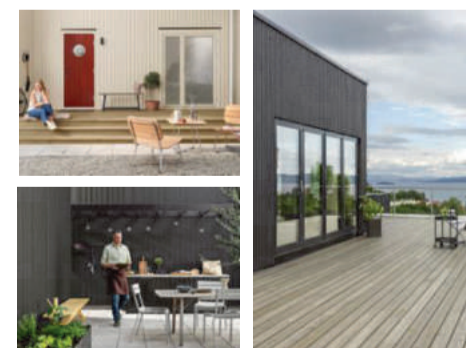


### DRYGOLIN POWERCLEAN

Selvrensende teknologi

9 liter frit farvevalg  
KAMPAGNEPRIS  
**1299,00**

- Heldækkende træbeskyttelse
- Selvrensende – minimalt smudsoptag
- Specielt effektiv mod overfladeskimmel og algevækst
- Suveræn langvarig beskyttelse
- Frit farvevalg – blandt Jotuns mange udefarver



**colorama**  
Din lokale Farve- & Gardinbutik

Kampagnen kører fra 10. april til og med 19. april 2025

Klosterplads 4 – Svendborg – Tlf.: 6221 3131  
[info@coloramasvendborg.dk](mailto:info@coloramasvendborg.dk)

KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE – KAMPAGNE