



Brevkassen

Rikke Thor

- Besvarer alle dilemmaer skriv til red@uas.dk eller læg et brev i postkassen



Hanne Kjellstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut,
Klinik for MorKroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
www.kjellstromfysio.dk



Mette Kallerup

Clairvoyant og tarotlæser
Mail: kallerups@hotmail.com
Facebook: Mette Kallerup
#Clairvoyant



Christina Flyger

Yoga, mindfulness
og coaching
Mail: info@christinaflyger.dk
www.christinaflyger.dk



Gabi Lang

Kropsterapeut og coach
Mail: rhiannon.holistic@gmail.com
www.rhiannonholistic.com

Skal jeg vente på, at han tager en beslutning?

Hej Rikke

Jeg er en kvinde på 58 år, og jeg har mødt en rigtig dejlig mand. Det eneste, der er dårligt ved vores forhold er, at han er gift med en anden. Ellers passer vi på alle mulige måder rigtig godt sammen.

Vi kan kun ses, når hans kone er på kursus eller andet, og det begynder at gå mig på og tager min energi, at han ikke vil tale om, hvorvidt han påtænker at slutte forholdet med hans kone eller ikke. Det lader ikke til, at de umiddelbart har det super godt sammen, men jeg undgår at tale om dem, da han ikke vil.

Vi har nu kendt hinanden i 5 måneder, og jeg er efterhånden blevet meget i tvivl, om jeg skal afslutte forholdet til ham, selvom vi har det dejligt, når vi er sammen - på en måde jeg faktisk ikke synes, jeg har oplevet før. Jeg har svært

ved at give slip. Eller skal jeg blive ved med at mødes med ham, når han kan, og lade ham finde ud af, hvornår og om han bliver klar til at bryde med sin kone.

De har kendt hinanden i 10 år og har heldigvis (i den her situation) ingen børn sammen.

Hej

Jeg kan godt se, at det kan være et stort dilemma og sikkert svært for jer begge.

Hvad føler og tænker du selv vil være det bedste for dig at gøre? Det lyder på dig som om, du meget lader hans følelser og handlinger være det, der bestemmer, hvad der skal ske - også for dig og dine følelser. Eller også er du parat til helt at flygte og afslutte forholdet.

Prøv at sætte dig og mærke efter i din krop. Hvordan kan du blive i dig selv og få sagt, hvor dine græn-

|| *Måske vil det faktisk allerede lette dig, at I får en seriøs og ærlig snak sammen*

ser er? Hvad du egentlig har lyst til? Har du lyst til at være i et forhold, hvor I er tre personer, og du ingen indflydelse har på, hvornår I skal være sammen? Kan du blive ved med at leve med ham, sådan som det er nu? Og hvor længe?

Jeg synes, du skal sige, hvad du har brug for. Sige at du ikke er sikker på, at du kan holde til særligt meget længere at leve på denne

her måde. Fortæl det som det er, at du bliver tappet for energi af det, selvom du er meget glad for ham.

På den måde får du ham til at tage ansvar selv og finde frem til, om han ønsker at være fuldt sammen med dig eller ikke. Dét at være halvt (og hemmeligt) i to forhold, det må også tære på ham og hans energi. Hans kone lever i uvidenhed og kan på den måde ikke selv afgøre, hvad hun vil være med til. Er det rimeligt? Hvor længe skal hun leve sådan? Måske har hun også en mistanke, når det har stået på så længe - og har det måske heller ikke godt.

Man kan jo på en måde sige, at det er godt, at de kun har hinanden at forholde sig til, for hvis der var børn i forholdet blev der endnu flere følelser involveret i det hele, som du også er inde på.

Du må selv mærke efter, hvor lang tid du vil og kan give ham.

Han har måske brug for tid, men det skal ikke trækkes længere og længere ud, for det lader til, at det ikke er godt for dig.

Sig at I bliver nødt til at tale ærligt og åbent om det. Find et tidspunkt hvor I har tid og kan være nærværende. Sig at du gerne vil høre lidt mere om ham og hans kones forhold, hvis du skal hjælpe med at perspektivere tingene omkring hans beslutning.

Og endnu vigtigere: Spørg om han har andre, han kan vende det med. Nogle samtaler hos en terapeut eller en coach kan være en god mulighed. Han bliver nødt til at få vendt mulighederne og fundet frem til, hvad han vil og kan byde ind med.

Husk at passe på dig selv i alt dette. Måske vil det faktisk allerede lette dig, at I får en seriøs og ærlig snak sammen.

Mange hilsener fra Rikke

Giant Steps åbner scenen for byens mange musikere

SVENDBORG: "Scenen er din. Grib chancen og få nogle timer i godt selskab med andre lokale musikere - og ta' evt. dit band med." Sådan lyder opfordringen fra Giant Steps, der torsdag d. 5. marts kl. 20 åbner scenen for byens mange musikere. Også publikum er velkomne. De har her mulighed for at opleve, hvad der sker i deres musikalske nærmiljø.

Arrangementet indledes af Svendborgs aktive trommeslager Jazper Lindenhoff,

der spiller et lille udvalg af jazzede klassikere sammen med den kendte svendborgensiske pianist Jesper Hertz, der sidste år modtog prisen Årets Fynske Jazzmusiker. Med sig har de to lokale musikere bassist Anders Ammitzbøll.

Koncerten finder sted på SIMAC, Nordre Havnevej 4 i Svendborg. Inden koncerten er der mulighed for at deltage i fællesspisning kl. 18.30, serveret af Molens Måltider. Koncert - og madbilletter



Jazper Lindenhoff, Jesper Hertz og Anders Ammitzbøll er klar torsdag d. 5. marts i Giant Steps. Foto: PR-foto

kan købes på Eventbilletten. For alle musikere, som ønsker at optræde, er der gratis entré./jfm

Kollega-koncert

SVENDBORG: Ved lørdagskoncerten den 7. marts klokken 11.30 medvirker Karsten Hermansen fra Ærø (sang), og kirkens organist Tore Bjørn Larsen (orgel). De to kolleger er sidst i august i år inviteret til Ringsaker kirke, som er en middelalderkirke fra 1150 beliggende syd for Lillehammer i Norge.

Invitationen lyder på bestilling af et program bestående af værker af Tore Bjørn Larsen med en lille portion danske salmer. Dette program præsenteres denne lør-



Karsten Hermansen synger. PR-Foto: Dana Ullmann

dag i Sct. Nicolai Kirke. Bemærk: forlænget koncert. Der er gratis adgang.

Sted: Gerritsgade 5, 5700. /jfm



Ønsker du at indrykke en annonce i avisen eller høre mere om markedsføring på radio og nyhedssites og vores mange digitale muligheder?

Scan og se de mange muligheder eller kontakt os på tlf. 6612 1212, business@jfm.dk

Ugeavisen
Svendborg

Sct. Nicolai Gade 3, Svendborg.
www.ugeavisen.dk/svendborg

Redaktion

Karen Mathilde Møller Jørgensen
Tlf. 6545 5825, kamjo@jfm.dk

Jobdanmark

Kontakt@jobdanmark.dk eller tlf. 6545 5300

Dødsannoncer og taksigelser

Tast selv annonce: annonce.navne.dk
eller send os en mail: navne@jfm.dk
Tlf. 7912 4700

Udgiver: JFM A/S

Ansvarshavende chefredaktør: Karl Erik Lunde Stougaard

Direktør: Jesper Rosener

Tryk: JFM A/S trykkeri

Ugeavisen Svendborg omdeles onsdag/torsdag.
Har du ikke modtaget din ugeavis?

Registrer din reklamation på www.fk.dk eller kontakt FK Distribution på tlf. 7010 4000

Erhvervsmæssig affotografering af bladets redaktionelle tekst og annoncer er ikke tilladt.
Bladet påtager sig intet ansvar som følge af fejl i tekst og annoncer.

jfm business

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt
PRESSE NÆVNET