

Rema 1000 i Svendborg er regionens bedste

Rema 1000 i Svendborg har kvaliteten i top på både performance og kundeservice. Det resulterede i, at den vandt prisen som "Regionens bedste butik" i Rema 1000-kæden.

Frederik Eriksen

SVENDBORG: Regionens bedste Rema 1000 ligger i Svendborg.

For godt tre uger siden blev der holdt rigsmøde i Rema 1000 Danmark, og her blev de bedste butikker i de forskellige regioner kåret. Og den lokale Rema 1000 i Vestergade i Svendborg, som har Edin Hasanbegovic ved roret, vandt altså prisen som bedste butik i region 8.

Begrundelsen for, at Rema 1000 i Svendborg rendte med prisen, er, at de fra dag et har præsteret på øverste hylde og gennem lang tid har haft kun-



Rema 1000 i Vestergade i Svendborg er blevet kåret som regionens bedste Rema 1000. PR-foto

deservicen i top.

- Edin og teamet har i et meget stærkt konkurrencepræget område opnået ekstraordinær flotte resultater og skabt en opstart og en konsolidering af butikkens position på meget kort tid. En præstation helt ud over det sædvanlige. Resultaterne er

opnået ved en dedikeret og målrettet indsats, hvor der lægges et kæmpe stykke arbejde bagved. Alle i butikken har ydet en fantastisk indsats, og kunderne elsker at komme i "deres" Rema 1000, hedder det i begrundelsen for, at den lokale Rema 1000-butik vandt.

- Frugt og grønt og blomster har en helt central rolle i butikkens udtryk, og kunderne møder her altid en frisk og veltrimmet afdeling med masser af inspiration, og derfor naturligvis kåret som årets Frugt og grønt-afdeling i Region 8 i 2021, står der yderligere i pressemeddelelsen.

DRONNINGEMAENS AUTO

- god service, god kvalitet til gode sydfynske priser

Hos os skifter vi dine hjul GRATIS i forbindelse med service eller sikkerhedstjek af din bil.

SIKKERHEDSTJEK:

- Hjul afmonteres og bremses adskilles, renses og smøres
- Kontrol af styretøj, hjulophæng, støddæmpere, lys og dæk

KUN 1.195,-

Prisen inkl. moms og eks. materialer

SMØRE-EFTERSYN:

Skift af olie + filter, samt kontrol af gearolie, kølevæske, bremsevæske, sprinklervæske, batteri, dæktryk, ventilatorrem samt smøring af hængsler og låse

KUN 245,-

Prisen inkl. moms og eks. materialer

VI UDFØRER:

- Service og reparationer af alle gængse bilmærker efter servicebogen
- Reparation af stenslag
- Forsikringsskader
- Salg, reparation og udlejning af **variant** trailere



3 ÅRS GARANTI
Vi yder 3 års garanti på alle nye reservedele

Vi har byens bedste priser på dæk



- og mange andre kendte mærker.

Tank altid billigt
brændstof hos os



Altid personlig betjening af Dorte og Klaus

Dronningemaen 34 - 5700 Svendborg - tlf. 62228243 - dronningemaensauto@gmail.com

Svendborg får besøg af the BOWIE tribute

SVENDBORG: Borgerforeningen Svendborg Teater får for første gang nogensinde besøg af the BOWIE tribute.

- Læs mere om koncerten på Borgerforeningen Svendborg Teaters hjemmeside, siger arrangøren i en pressemeddelelse.

Arrangementet finder sted 29. oktober klokken 20 på Ramshered 4. Det er for voksne. /jfm

Fællessang med Christian Søgård og Jan Schønemann

SVENDBORG: Der er atter fællessang i Svendborg Forsamlingshus, og denne aften ligner arrangementet i hænderne på to gamle venner og musikkammerater, harmonikavirtuos Christian Søgård og guitarist Jan Schønemann.

- Mørke, regn og rusk er over os. Det er på tide at finde ind i varmen og lyset. At synge sammen letter humøret, siger arrangøren i en pressemeddelelse.

Efter pausen er der som altid muligvis for selv at komme med forslag til resten af programmet.

Arrangementet finder sted 24. oktober klokken 19-20:30 på Lundevej 2. /jfm



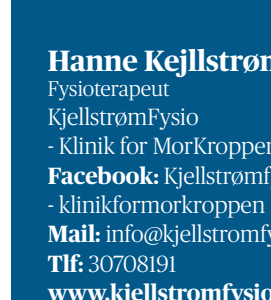
Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemlonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk



Hanne Kjellstrøm Larsen

Fysioterapeut
KjellstrømFysio
- Klinik for MorKroppen
Facebook: Kjellstrømfysio
- klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk



Ragnhild Andersen

Pædagog og Cand.pæd.
Privat pædagogisk vejleder.
Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)
Møllevvej 23, 5762 V. Skerninge
Tlf.: 26 55 04 64
Mail: ragnhild@samvej.dk



Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching
Møllergade 22, 2. sal
5700 Svendborg
www.christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
Mail: info@christinaflyger.dk



Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
Vestergade 2c, 1. sal
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familiease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.

Jeg er kommet i tvivl, om min kæreste måske har set en anden

Hej Rikke

Jeg er en mand i 40'erne, i et fast forhold, der har varet i 9 år. Vi bor sammen, og jeg synes, vi har det godt sammen. Nu er jeg kommet i tvivl, om min kæreste måske har set en anden og har været sammen med ham, når jeg har rejst med mit arbejde. Jeg er nogle gange væk én eller to nætter i træk.

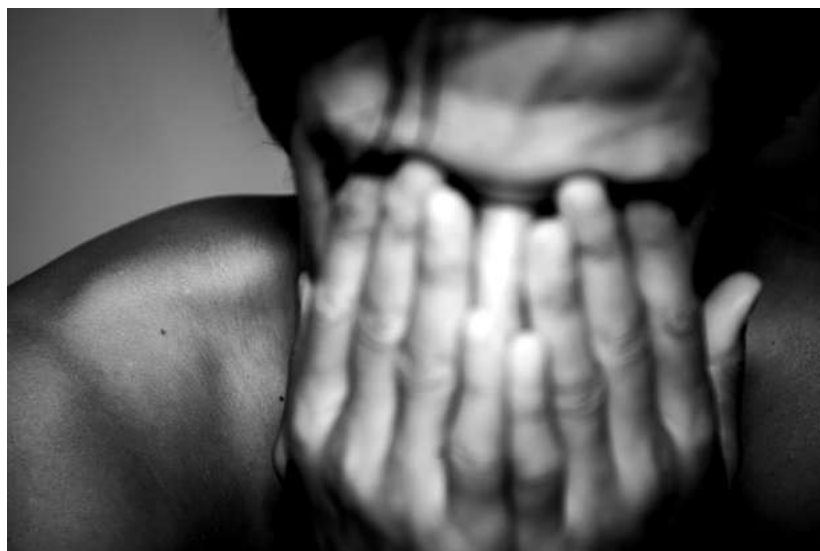
Jeg har prøvet at spørge, om hun har haft besøg af nogle venner eller andre, når jeg er væk, men hun siger bare, at det er veninder hun ser. Jeg vil ikke konfrontere hende med mine tanker, da det måske slet ikke er rigtigt, eller er noget, der er overstået. Jeg synes, hun virker anderledes og har ikke så meget lyst til sex mere.

Hvad synes du, jeg skal gøre?

Hej

Ja, nogle gange ser man spøgelse, hvor de slet ikke er, men det kan jo også være rigtigt. Jeg tænker, at du kunne starte med, at tale med hende, om den måde, du tænker, at hun er anderledes på og hendes manglende lyst til sex. Er der noget, hun savner i jeres forhold eller sexliv? Er der noget, der er blevet for meget rutine, for hurtigt eller for sent på aftenen, for bare at komme med nogle idéer til udfordringer, som mange har. Skulle I bruge mere tid på hinanden? Måske også udenfor sengen? Mangler I mere nærvær, kærestetid og god berøring? På den måde kan I komme ind på, hvad der måske kunne gøres bedre i jeres forhold, og I kunne blive tættere på hinanden.

Alt for mange glemmer eller prioriterer ikke tid til hinanden, når der er gået en del år af forholdet, og tror bare, at det hele nok går alligevel. Men det er vigtigt hele tiden at udvikle et forhold og blive ved med at vise den anden, at man har lyst til at bruge tid sammen, lære den anden



En mand i 40'erne spørger Rikke Thor til råds. Han er nemlig bange for, at hans kæreste er ham utro. Foto: Ólafur Steinar Gestsson/Ritzau Scanpix

mere at kende og vil prioritere det. Det kan også være, at I skal tale om de praktiske ting hjemme hos jer: deles I om tingene? Eller er det noget, I skal justere på? Måske handler det hele om sådanne ting.

Hvis du så stadig tænker, at du er bange for, at hun ser en anden, så ville jeg nok komme ud med det og få det afklaret. Du kunne sige, at du har gået med disse tanker, og at det er svært for dig, fordi de kan vokse sig større og større, når du går med den tvivl. Hun vil højst sandsynligt fortælle det, som det er. Måske er der slet intet, eller måske har der på et tidspunkt været et eller andet, større eller mindre, der måske er ovre nu, og så er det rigtig vigtigt, at I får talt ud med hinanden om de svære følelser, der kan være i det.

NÅR du er i tvivl, er det måske ikke holdbart for dig at gå med disse tanker uden at få dem afklaret? Det kunne gøre, at du ikke er så nærværende i jeres forhold og derved skaber en ond spiral, som kan virke ødelæggende.

Nogle vælger derimod at tænke,

om de egentlig ønsker at få svaret. Måske er det noget, der er overstået. Hun har valgt at blive sammen med dig, og I får nu talt om ting, der skal justeres i jeres forhold, for at I får det bedre sammen. Kan du leve med, at der er en lille usikkerhed dér? Det er kun dig, der kan svare på det. Med venlig hilsen Rikke Thor

**Kontakt os på
tlf. 62 21 22 33**



Vi kan kontaktes **hele døgnet**



Forbrugerrådet TÆNK anbefaler at bruge ISO9001-certificerede bedemænd

Karen-Marie Larsen Lisbeth Andersen Christian Eiser Dorte Vestergaard Jensen Lars Rasmussen Charlotte Grell

- Vi hjælper med en værdig, smuk og personlig afsked
- Fokus på bæredygtighed
- Få en fast og fair pris
- Ring og få gratis tilsendt hæftet "Min sidste vilje"



Svendborg Begravelse

Værdig Afskeds eftf.

Tvedvej 16 | Svendborg | 62 21 22 33

www.houkjaerbegravelse.dk

Svendborg Begravelsesforretning A/S
Familiefirmaet Erik Pedersen Siden 1944

Tlf 62 21 06 51
www.svbg-beg.dk



Aftaler træffes gerne hjemme hos Dem - også søn- og helligdage
Skattergade 25 · 5700 Svendborg · Parkering og indgang fra Kullingsgade 16

Besøg Vejstrupgaard Skovbegravelsesplads

Kom til fremvisning og hør mere om et sidste hvilested i naturen. Og om muligheden for at reservere et gravsted.

Søndag den 23. oktober kl. 14.00-15.00

Tilmelding er ikke nødvendig

Mødested: Parkeringspladsen ved Vejstrupgaard Skovbegravelsesplads (Nyborgevej 520, 5882 Vejstrup)



Skovbegravelse
I ET MED NATUREN



Læs mere på:
www.skovbegravelse.nu eller
kontakt os på telefon eller mail

Kontaktinfo: 4290 9062 | info@skovbegravelse.nu | www.skovbegravelse.nu

Det er dine og afdødes ønsker, der er det vigtigste for os

Morten Bytoft
Indehaver
Helle Lynge

Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, Svendborg | Tlf. 6221 9909 | dlbg.dk

