

# Caféforedrag på Næstved Sundhedscenter.

Tilbud til alle borgere over 60 år.



Tirsdag d. 14/4-2015, kl.15 – 17. **Anette Brix, kriminalassistent**, fortæller om tryghed og sikkerhed for seniorer.

Mandag d. 20/4-2015, kl. 19 – 21. **Rikke Thor, sexolog** fortæller om hvordan man som single eller i ægteskabet kan genfinde/holde fast i kærligheden og det seksuelle hele livet.

Torsdag d. 7/5-2015, kl. 19 – 21. **Sille Roulund, programvært på TV2 Øst**, fortæller om sit arbejde med bl.a. Sjællandsleden.

Mandag d. 11/5-2015, kl. 14 – 16. **Naturvejleder Helen Holm** guider os på en vandretur i Fruens plantage v/Rønnebæksholm. Obs. Se nærmere om turens længde, mødested mm. under Nyt fra Næstved i Ugebladet, uge 19.

Deltagelse er gratis og foregår på Næstved Sundhedscenter, Præstøvej 67 i Næstved. Arrangementerne er en del af projekt "Lev Livet Aktivt" - for dig over 60 år. Spørgsmål kan rettes til sundhedskonsulent Susie Andersen, 55881446, eller på mail: [susan@naestved.dk](mailto:susan@naestved.dk)