



Svendborgs nye legeplads på torvet. Foto: Henrik Nguyen, JFM

Små børn og kropslege

Hej Rikke

Jeg arbejder i en børneinstitution og er i tvivl om, hvor meget vi skal lade børnene lege numse- og doktorlege. Skal vi sige, at de ikke må gøre det her? Eller skal vi lade dem gøre det, og hvor henne i så fald? Vi er heller ikke helt enige i personalet, og vi er lidt bange for, hvad forældrene vil sige, og skal vi sige det til forældrene, at de leger sådan? For eksempel var der en pige, der en dag spurgte en dreng, om han ville se hendes tissekone, og så ville hun se hans tissemand. Er det normalt? Jeg kan også være lidt bange for, hvad man tænker om mig som mandligt personale, at nogle tænker, at jeg gør noget forkert ved at lade dem lege sådan nogle kropslige, seksuelle lege, kan man vel kalde det. Hilsen mig

Kære dig

Jeg kan godt forstå, at du og I kan blive i tvivl om det ene og det andet mht. børnenes lege. Vi lever i en tid, hvor vi har meget fokus på børns grænser, fordi der jo har været nogle uheldige tilfælde af voksne samt andre børn, der har gået over børns grænser. Jeg tror, at det allervigtigste er, at I får taget snakken i personalet evt. sammen med en tredje person, der er fagligt inde i, hvad I kan gøre. Igennem sundhedsplejen i Svendborg laver vi gratis aftener for fagpersoner, én gang om året, og vi har også et tilbud om, at vi kan komme ud og holde oplæg for personalet hos jer, og lægge op til dialog om emnet, det har vi gjort en del steder. Når det så er sagt, vil jeg sige, at børn altid har leget sådan nogle lege som en naturlig ting. De har kigget på hinandens kønsdele, lige-

som de også kigger hinanden i øret, munden og andre steder. De er simpelthen nysgerrige, og det er vigtigt, at man på en god måde får fortalt dem, at det er helt i orden - også hvis det kilder lidt sjovt i tissemanden eller tissekønen, når man rører ved den, og hvad de ellers kan opleve og måske fortælle jer. Men det skal selvfølgelig altid være frivillige lege, som alle parter har lyst til at tage del i. Det er dér, hvor jeres rolle også spiller ind, da I er vidende om magtfordelingen hos børnene og kan se, om alt er, som det skal være. Det kræver en snak i personalet om, hvordan I skal reagere, og hvor I synes, at sådanne lege skal foregå i jeres institution, og om man for eksempel gerne må være nøgen hos jer eller altid skal beholde underbukser på osv. Det er vigtigt, at I har en

faglig tilgang til disse lege, og at I finder ud af, hvordan det vil være bedst at håndtere det lige præcis hos jer og med de børn, I har lige nu, for det skal ofte justeres lidt hen ad vejen og tilpasses børnegruppen. Angående forældrene så kan det være en god idé, at I er åbne over for, hvordan I fagligt forholder jer til børns nysgerrige kropslege, som du også kalder det, og gør ligesom når I fortæller om andre ting, der er sket en dag i institutionen. Nogle gange vil det være vigtigt at fortælle noget, og andre gange er det bare noget, der har været en naturlig ting, der er sket i løbet af dagen, og som man ikke behøver gå mere detaljeret ind i at fortælle. Men det er vigtigt, at det ikke bliver noget hemmeligt, som skal skjules. Mange hilsener fra Rikke Thor

Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.

Trine M. Lønfeldt
 Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemlonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk

Hanne Kjellstrøm Larsen
 Gyn. Obs. Fysioterapeut
 KjellstrømFysio
 - Klinik for MorKroppen
Facebook: KjellstrømFysio
 - klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk

Rikke Thor
 Sygeplejerske og sexolog
 Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk

Ragnhild Andersen
 Pædagog og Cand.pæd.
 Privat pædagogisk vejleder.
Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)
 Møllevvej 23, 5762 V. Skerninge
Tlf.: 26 55 04 64
Mail: ragnhild@samvej.dk

Christina Flyger
 Yoga, mindfulness & coaching
 Møllergade 22, 2. sal
 5700 Svendborg
Mail: info@christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
www.christinaflyger.dk

Sophie Ellehuus
 Familie og Parterapeut
 Vestergade 2c. 1. sal
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familiease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut

Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.