



Oplev historien om navigationsskolerne i Svendborg fra 18. maj på Frederikssø. Foto: Svendborg Byhistoriske Arkiv.

Fra sekstant til GPS - ny udstilling om navigationsskolerne åbner på Frederikssø

SVENDBORG: Svendborg Museum afholder arrangementet Fra sekstant til GPS - ny udstilling om navigationsskolerne åbner på Frederikssø.

Igen i år har Svendborg Museum en udstilling i lokalerne på Danmarks Museum for Lystsejlad. Den hedder "På rette vej" og fortæller historien om navigationsskolerne i Svendborg de seneste 170 år. Fra byen fik sin første navigationsskole i 1852 til 2023, hvor SIMAC åbner ny skole på havnen.

Sejlads til og fra Svendborg er lige så gammel som byen selv. Lige siden søfartens begyndelse har det været en nødvendighed at finde vej til søs, fortæller arrangøren i en presmeddelelse.

Det startede med kendskab til kysten. Så kom stjernerne og solen. Ældre søfolk oplærte de nye. Skibene blev større og større. De fik flere master og kunne flytte mere gods. De sejlede længere væk. Jo længere rejserne blev, jo vigtigere blev det at finde den rette vej og finde hjem. I dag sejles der på containerskibe, der er så store, at de kan transportere det samme som 2.000 skonnerter. Søfarten har gennemgået en voldsom udvikling. Det har sat sig spor på skolerne.

"På rette vej" kan ses på Frederikssø 18. maj til 22. oktober. Der er gratis adgang.

Arrangementet starter den 18. maj klokken 11.00 på Frederikssø 16F, 5700. /jfm

Så er vi klar med programmet til Høje Bøge Open Air 2023

SVENDBORG: Så er programmet klar til Open Air.

Efter nogle hektiske og spændende uger med planlægningen af næste års program er vi super glade for nu at kunne præsentere kunstnerne til næste års Høje Bøge Open Air, fortæller arrangøren i en presmeddelelse.

Kunsterne er Christopher, Kato, Dodo & The Dodos, Johnny Deluxe og Benny Jamz.

Vi glæder os meget til at komme på græs igen og husk, at der stadig er Early Bird billetter samt muligheden for at købe et Juletilbud på <https://www.billet.dk/hojebogeoopenair#bio>. Rigtig god jul og godt nytår.

Arrangementet finder sted den 20. maj klokken 13.00 på Skovvej 18A, 5700. /jfm

Skal jeg lade mig bremse af sygdom og et amputeret ben?

Kære Rikke

Jeg er en mand først i 60-erne, og jeg har fået amputeret det ene ben for nogle år siden på grund af diabetes. Jeg har fået en protese, men har også en kørestol, da det aflaster lidt en gang i mellem. Nu vil jeg gerne høre, om du kan sige noget om mine chancer for at finde en kæreste, og om du har nogle tips til dette. Er det noget, du har haft med at gøre – for hvad vil en ny kvinde sige til, at man pludselig tager benet af? Jeg har holdt mig tilbage, fordi jeg er bange for reaktionen, og alt det akavede, der kan være i det. Med venlig hilsen mig

Kære dig

Jeg har talt med flere, der har været i den situation, at de har fået amputeret et ben, og jeg har også talt med en kvinde, der havde datet en mand, og da de kom hjem, fortalte han, at hans ene ben var en protese. Hun sagde, at det havde først lige været lidt mærkeligt for hende, men hun vænnede sig nu hurtigt til det, for som hun sagde: "Det var jo ham, jeg ville have, og ikke hans ben."

Nogle gange gør man sig nogle tanker, som slet ikke stemmer med virkeligheden, og jeg tror, at man skal date eller møde nogle uden i første omgang at fortælle om amputationen, hvis det ikke lige kan ses. Eller fortælle det så "udramatisk" som muligt, når det kommer naturligt.

Hvis det så er én, man gerne vil noget mere med, så kan man fortælle det stille og roligt og langsomt lade vedkommende se og røre ved "det korte ben". Forbered dig på, hvad du vil sige, så det bliver så godt som muligt for jer begge to.

Prøv måske at læse bogen af Gert Rune, "Fra knoglekræft til Ironman", hvor han skriver om at være lårben-samputeret og møde livet med positivisme - også kærester. Måske ville du også kunne have glæde af at møde andre, der er blevet amputeret, hvis du ikke allerede har det.

Lige nu i 2023 ved jeg, at der er fire gratis ugekursus på rehabiliteringsstedet "REHPA" i Nyborg, specielt rettet mod mennesker, der har fået amputeret et ben. Det første, der er ledige pladser på, er her i uge 25. Man skal bare have en henvisning fra sin læge og så ansøge på REHPAs hjemmeside. På disse rehabiliteringskursus kan man møde andre og høre, hvad de har af tanker og oplevelser mht. at møde en ny kæreste, og der er desuden et formiddagsoplæg om intimitet, krop og seksualitet én af dagene.

Så spring ud i det og lad ikke sygdom og amputation bremse dig i at leve livet. Og hvis du får en afvisning eller flere, så har det højst sandsynligt overhovedet ikke noget med amputationen at gøre. Det kan være, at I bare ikke passede sammen. De bedste hilsner fra Rikke



Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemlonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk



Hanne Kejlstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut
 KjellstrømFysio
 - Klinik for MorKroppen
Facebook: Kjellstrømfysio
 - klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
 Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk



Ragnhild Andersen

Pædagog og Cand.pæd.
 Privat pædagogisk vejleder.
Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)
 Møllevej 23, 5762 V. Skerninge
Tlf.: 26 55 04 64
Mail: ragnhild@samvej.dk



Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching
 Møllergade 22, 2. sal
 5700 Svendborg
Mail: info@christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
www.christinaflyger.dk



Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
 Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familiease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut

ORIS Smile Design
 - et flottere smil



Ønsker du dig et flottere smil? Så er æstetisk tandregulering måske løsningen for dig? Du får en gratis forundersøgelse, så du kan se hvad vi kan gøre for dit smil. Vi håber at se dig i Det Gule Pakhus.

ORIS Tandlægerne Svendborg
 Havnepladsen 3B, 5700 Svendborg
 Tlf. 62 21 20 09, www.oris.dk

ORIS
 TANDLÆGERNE

Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.