



## Program for Familiekursus i samarbejde med LEV "For familier med børn med handicap i alderen 8-12 år"

**Sted:** Pindstrup Centret, Johs. F. La Cours Alle 1, 8550 Ryomgård  
**Pris:** 3.500 kr. pr. person / 0-1 år 1.750 kr.  
**Dato:** 27.-29. oktober 2017

### Formål:

**Vi vil hjælpe forældre til barn med handicap i alderen 8- 12 år med at få værktøjer til de specielle udfordringer de kan have i hverdagen:**

Her kan familien få viden om:

- spirende pubertet og seksualitet, når ens barn har et handicap, og hvilke særlige vilkår der gør sig gældende, når barnet har et handicap?
- Viden om efterskole og andre skoletilbud for børn med handicap  
Du får viden om mulighederne for efterskole, STU, støtte mv. for børn med handicap
- Viden om, hvordan sund kost og sanseintegration kan støtte barnet med handicap, og hvordan man selv kommer i gang derhjemme med konkrete øvelser og sund kost?
- Viden om, hvad det betyder for barnet med handicap, at danne venskaber med andre børn, og hvordan forældre/familienetværket kan støtte barnet?
- Viden om familiesamspillet i en familie med tweens med handicap, herunder de mange muligheder og ressourcer samt forælderrollens betydning.
- Hvem er jeg, når jeg ikke er min diagnose? Handicap og identitet for tweens med fysisk og psykisk handicap.
- Der skal også være plads til mig! Søskenderelationer for søskende fra ca. 8-9 år

### Fredag d. 27. oktober:

Kl. 17.00 - 17.30 Ankomst og indkvartering

Kl. 17.45 - 18.30 Middag

Kl. 18.45 - 19.00 Intro til kurset samt præsentationsrunde ved kursuslederne

Kl. 19.30 - 22.00

### "Muligheder for dit barn" Oplæg v. Julie Fabian Socialfaglig konsulent for Landsforeningen Ligeværd

Flere forældre oplever at være nervøse for deres børns fremtid, I kan her hører om de uddannelsesmuligheder, der er forbundet med at gå på en specialefterskole og en STU. Som forælder til et barn med særlige behov vil du blive styrket i samarbejdet med det offentlige system gennem viden om og forståelse for sagsgange.

Der vil ligeledes blive sat fokus på den hjælp og støtte, Foreningsfælleskabet tilbyder, bl.a. gennem Ligelinie – Ligeværds frivillige rådgivning



**Lørdag d. 28. oktober:**

Kl. 07.30 - 08.30 Morgenmad

Kl. 09.00 – 12.00

**”Dit barn har også en Seksualitet” Oplæg og Workshop v. sexolog og seksuel underviser Rikke Thor.**

Pubertet og seksualitet. Hvordan tackler vi det, når vores barn er i tween alderen og har et handicap?

Rikke har en stor erfaring i at formidle viden om pubertet og seksualitet til forældre til børn med handicap, se [www.rikkethor.dk](http://www.rikkethor.dk). Rikke vil i sit oplæg bl.a. komme ind på:

- På hvilke punkter er puberteten anderledes, når barnet har et handicap?
- Rammer og grænser – hvordan ønsker vi, at rammerne/grænserne skal være i vores familie? Og hvordan kan vi fremadrettet opnå nogle passende rammer, så der er ”plads til alle i familien”?
- Hvordan støtter vi bedst muligt vores barn igennem puberteten?
- Hvad gør jeg ved mine evt. tanker og følelser, hvis barnet har svært ved at tage vare på sig selv?

Kl. 12.00-13.00 Frokost

Kl. 13.30 - 15.30

**Workshop med enten Venskaber eller Sund kost**

Her er der mulighed for at vælge mellem to workshops der passer til lige jeres familie:

Workshoppende vil tilrettelægges af kursusledere Allan Mogensen og Mikkel S. Sørensen.

Allan og Mikkel har begge arbejde med børn/unge samt været lejrleder mange år på ungdomslejr for unge med og uden handicap på FamilieNet's lejre.

- 1) Workshop om dannelsen af venskaber og vigtigheden deraf med andre børn, hvordan støtter forældrene/familienetværket det.
- 2) Viden om hvordan sund kost og sanse integration kan støtte barnet med handicap, og hvordan man selv kommer i gang derhjemme med konkrete øvelser og sund kost.

Kl. 16.00 – 17.30

**Fællesaktivitet for alle familierne**

Afvikles af kursuslederne og frivillige. Der vil være fokus på, at børnene med handicap oplever mesterring uden hverken at blive pakket ind i vat eller blive stillet overfor nogle krav, som de ikke er i stand til at honorere fra forældrenes side.

Kl. 18.00-19.00 Middag

Kl. 19.30 - 21.00

**Forældreworkshop**

Forældresparring hvor familierne drøfter, hvad der fremover bliver anderledes hjemme i de enkelte familier, og hvordan de bliver ”dus” med den nye viden. Det børnene med handicap og søskende skal igennem lørdag eftermiddag vil blive kædet ind her også, så forældrene får indsigt i hvad de ”tumler” med i deres hoveder. Kursuslederne er tovholdere på workshoppen.



**Søndag d. 29. oktober:**

Kl. 07.30 - 08.30 Morgenmad

Kl. 08.45-12.45

**Hvordan tager I vare på hele familiens trivsel - v. Psykoterapeut Trish Nymark**

Oplæg og workshop omkring viden om familiesamspillet i en familie med tweens med handicap, herunder de mange muligheder og ressourcer samt forælderrollens betydning.

Hvordan undgår vi at forsømme parforholdet, hvordan prioritere vi tid til hinanden.

Hvordan tager vi hånd om søskende så de ikke står tilbage som de glemte børn. Der skal kigges på hele familiens trivsel, da det er en nødvendighed for at opretholde dynamikken i familien og sammenholdet.

Kl. 12.45-13.00

**Evaluerings og afrunding med forældrene.**

Kursuslederne samler op på den nye viden, som familierne har fået. Der vil være en spørgerunde, hvor der spørges ind til, hvad de enkelte familier vil tage med hjem fra kurset og bruge fremover.

Kl. 13.00-14.00 Frokost

Farvel og tak for denne gang

**Kursusprogram for søskende:**

Lørdag kl. 13.30-15.30

Der vil være en brevkasse om søskenderollen i en familie med barn med handicap.

Brevkassen giver søskende mulighed for at sætte ord på deres tanker og følelser, herunder forbudte tanker og følelser. Helene Elsig Dalgaard har selv en storesøster med Downs. Helene har medvirket som deltager fra barn på vores kurser og ferielejre og er siden blevet frivillig på vores aktiviteter. Hun har tidligere afviklet brevkasser for søskende.

**Kursusprogram for børnene med handicap:**

Lørdag kl. 13.30-15.30

*Hvem er jeg, når jeg ikke er min diagnose?*

*Handicap og identitet for tweens med fysisk og psykisk handicap.*

Erkendelsen af at være anderledes og have et handicap rammer ofte for alvor børn i pubertetsalderen.

Sygeplejerske Martin Brogaard vil ved samtale med børnene give dem mulighed for at de kan spejle sig i hinanden, og få sat ord på hvordan det er at være handicappet og føle sig anderledes.