**Fredericia kommunes Seniorkurser - for alle**

***"Hold gang i kærligheden og Intimiteten - hele livet"***

******

***Ved sygeplejerske og sexolog Rikke Thor www.rikkethor.dk***

***Onsdag d. 14 juni kl. 14:00-16:00***

***Sted: AktivitetsCenter Øster Elkjær. Erritsø Bygade 85a***

*Hele livet har mennesker brug for hinanden og for berøring, intimitet og kærlighed. Når man kommer op i alderen vil mange opleve udfordringer i forhold til dette - måske i form af kroniske sygdomme, medicin og andre ting, som kan indvirke på seksualiteten - og det kan være godt at vide noget om.*

*Rikke Thor er sygeplejerske og sexolog og vil fortælle om disse udfordringer og hvad man selv kan gøre for at kunne bevare og fungere i et kærlighedsliv - hele livet. Vi vil også komme ind på udfordringer i parforholdet, hvis den ene bliver syg, eller bare i hverdagens prioritering. Seniorer har jo travlt - og man skal huske at passe på kærlighedslivet. Nogle mister også en partner og vil måske gerne finde en ny - og dette emne vil vi også komme ind på.*

*Eftermiddagens foredrag vil byde på facts og idéer til løsninger - og der vil være mulighed for at stille spørgsmål - anonymt eller direkte i forsamlingen...og det er også helt ok bare at komme for at lytte.*

**Tilmelding: Det forebyggende Team**

Mail: [seniorkurser@fredericia.dk](mailto:seniorkurser@fredericia.dk) Telefon:22 56 62 12 - dagligt kl. 8.00 og 9.00 Torsdag kl.12-13  
***Tilmelding til hvert kursus nødvendigt – Det er gratis at deltage.***