

Tandprotese?

Af få protese kan være en stor forandring. Hos mig er du i trygge hænder.

Har du problemer med din nuværende protese, giver jeg også gerne en gratis vurdering og tilbud.

Jeg har 35 års erfaring og eget værksted.

Priser fra kr. 6.000 for en hel protese. Pensionister har mulighed for tilskud.



Klinisk tandtekniker
John Holst

Sct. Nicolai Gade 4, Svb.
tlf. 6221 1144

Østergade 63, Rudkøbing
tlf. 6251 1050

FRØRUP SAWÆRK & TØMRERFIRMA

- Høvling af al træ
- Fremstilling af terrasse brædder
- Træ til højbede
- Stolper, brædder, planker, bjælker og tømmer til en hver opgave
- Kalmarbrædder
- Opskæring af Douglas og Eg tømmer
- Salg af brænde og flis
- Lønskæring
- Salg af Egetræs plakat ophæng 30 cm el. 40 cm



65 37 10 35 [froerupsavvaerk](https://www.froerupsavvaerk.dk)
[froerup-savvaerk.dk](https://www.froerup-savvaerk.dk) [#SavvaerketiFrørup](https://www.facebook.com/SavvaerketiFrørup)

Lundevænget 10, Frørup

TRÆNGER DIT KØKKEN til en opfriskning?



Skift låger, skuffer, evt. bordplade. Så har du et nyt køkken

Ved at vælge Søgaard Køkkenfornyelse behøver du ikke gå på kompromis.

Det er ikke kun at udskifte dine køkkenlåger og -skuffer med nye.

Du har samtidig mulighed for at ændre på køkkenets indretning efter dine ønsker.

Så har du nyt køkken mange år endnu.



Martin Nielsen

Ring på
47 470 407
og aftal tid til et
GRATIS
hjemmebesøg

SØGAARD
KØKKENFORNYELSE

Tlf. 70 444 222
www.skfn.dk

KØKKEN • BAD • GARDEROBE



Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching
Mail: trinemonfeldt@gmail.com
Tlf.: 2324 8627
www.matematikboost.dk
www.trinelonfeldt.dk

Hanne Kjellstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut
KjellstrømFysio
- Klinik for MorKroppen
Facebook: Kjellstrømfysio
- klinikformorkroppen
Mail: info@kjellstromfysio.dk
Tlf.: 30708191
www.kjellstromfysio.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk

Ragnhild Andersen

Pædagog og Cand.pæd.
Privat pædagogisk vejleder.
Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)
Møllevej 23, 5762 V. Skerninge
Tlf.: 26 55 04 64
Mail: ragnhild@samvej.dk



Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching
Møllergade 22, 2. sal
5700 Svendborg
Mail: info@christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
www.christinaflyger.dk

Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familieease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.

Hun føler sig som en dreng

Hej Brevkassen

Jeg har nogle gode venner, der har en pige på fem år. Hun siger, at hun føler sig som en dreng. Hun har faktisk hele tiden sagt det og bliver ved med at sige, at hun hedder et drengenavn i stedet for hendes pigenavn. De tror efterhånden, at det er sådan, hun føler det. Hvordan kan de vide, om det er noget, hun vil blive ved med? Og har du nogen gode råd?

Jeg ved ikke helt, hvad jeg skal råde dem til. Jeg ved, at de har talt lidt med dem i børnehaven, hvor de oplever det samme. Hun vil ikke have kjoler på og vil have, at vi skal sige "ham" om hende. Jeg tror, de efterhånden er ved at vænne sig til tanken, men hvad vil de andre børn sige og gøre? Og hvordan fremover? Der er mange tanker og som nær ven vil jeg gerne kunne støtte dem og gøre det rigtige. Hilsen mig

Hej med dig

Der er en del børn og unge, der har det på den måde. Omkring 1-2 procent oplever, at de er født i en forkert krop. Det er vigtigt, at forældrene lytter til jeres barn og tager det alvorligt, at han føler sig som en dreng. Ofte vil de andre børn tage godt imod det, hvis man fortæller dem, at det er sådan det er, og måske har han allerede sagt det mange gange til de andre børn.

Det er ofte de voksne, der kan have sværest ved det. Forældrene kan jo overveje, om der er et navn, der både kan bruges til en pige og en dreng, som deres barn kunne tænke sig som kaldenavn, eller acceptere, at han vil kaldes et drengenavn, og jeg synes, du skal sige til dem, at det er meget vigtigt, at de bevarer den gode kontakt til deres barn ved at lytte til, hvad han siger og overveje kraftigt at begynde at omtale barnet som "han".

Der findes desuden en rigtig god forening til støtte for transkønnede børn: "FSTB". Den kan du anbefale dem, hvor jeg tænker, at I/de kan finde inspiration, hjælp og vejledning, og jeg tænker og

så, at forældrene kunne have glæde af at tale med børnehavens tilknyttede sundhedsplejerske, måske egen læge og måske også med en fagperson, der arbejder med området for at få vendt alle deres tanker.

Jeg har ind imellem samtaler med børn og voksne, der har brug for at vende noget omkring udfordringer mht. køn, og de går oftest mere roligt og afklarede herfra. Det kan for nogle forældre opleves forvirrende og som et stort tab, at ens barn oplever sig som det andet køn, og det kan være vigtigt at kunne tale frit med nogle om dette. Du skriver, at du er i tvivl, om det vil blive ved, og det er svært at vide - for nogle af de børn, der siger, at de er et andet køn, får det på en anden måde senere, men når barnet har det sådan lige nu, og har haft det længe, så skal man tage det alvorligt.

Hvis han så ændrer sig senere, så er der jo ikke sket noget ved det. Det er først hennem omkring puberteten, der eventuelt skal tænkes i en fysisk behandling, hvis det stadig er aktuelt. Derimod ved man, at det kan være til stor skade for barnet, hvis man ikke taler om dette seriøst og lytter.

Nogle vokser op og ser sig selv som et mere flydende køn, altså hverken helt dreng eller pige. Mange personer lever godt med dette, altså at være sin egen mht. køn, så det er for tidligt at sige noget om, hvordan det hele kommer til at forløbe. Men jeg synes, det er vigtigt, at forældrene både taler med nogle fagpersoner og også taler med nogle, der er i samme situation, og som kan støtte dem i det hele.

Husk, at det jo stadig er det samme barn. Der ændres ikke noget ved personen, men de vil nok opleve at få et gladder barn, som føler sig lyttet til, og som ret sikkert vil føle sig mere hel. Man ved, at mange der er udfordret med hensyn til køn har det meget svært i deres opvækst, og det allervigtigste for barnets trivsel er, at det bliver set og lyttet til og har nogle gode fortrolige voksne at støtte sig til. Hilsen Rikke