



Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



Heike Pohl Malmros

Psykolog
The Crafty Mind
Hulgade 9, 2. sal
Mail: contact@thecraftymind.com
Tlf.: 28 91 92 84
www.thecraftymind.com

Metteemilia Nørregaard

Fysioterapeut og Cand. Scient fys
Facebook: Barnefyssen
Instagram: Barnefyssen
Ramsherred 1,1 (baghuset)
Mail: mette@ts66.dk
Tlf.: 61 69 63 36
www.barnefyssen.dk



Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog
Sandtoften 6, 5700 Svendborg
Mail: rt@rikkethor.dk
Tlf.: 22 47 12 95
www.rikkethor.dk

Ragnhild Andersen

Pædagog og Cand.pæd.
Privat pædagogisk vejleder.
Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)
Møllevvej 23, 5762 V. Skerninge
Tlf.: 26 55 04 64
Mail: ragnhild@samvej.dk



Christina Flyger

Yoga, Mindfulness & Coaching
Møllergade 22, 2. sal
5700 Svendborg
www.christinaflyger.dk
Tlf.: 40 50 42 96
Mail: info@christinaflyger.dk

Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut
Vestergade 2c, 1. sal
Tlf.: 31 90 19 86
Mail: Familieease@hotmail.com
Facebook: Familie og parterapeut
Instagram: Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.



Når børn leger kysselege og doktorlege, er der som regel ingen seksuelle tanker bagved. Modelfoto: Pixabay

- Min datter var med i en "doktorleg" og nu har jeg gjort hende bange

Hej Rikke

Jeg har en pige på fem år, der går i børnehave.

En dag for et års tid siden kom hun hjem og fortalte mig, at hun havde leget med to andre børn og så havde den ene dreng spurgt, om han måtte se hendes numse, og hun havde vist ham sin numse - og de havde grinet.

Jeg sagde til hende, at hun aldrig må vise andre sin numse, og hun kiggede på mig. Efter den dag har hun ikke villet have, at hendes mormor og morfar for eksempel ser, når hun tager tøjet af og skal have nattøj på.

Jeg har ærgret mig over, at jeg den dag sagde, at hun ikke skulle vise sin numse til andre, og jeg ved ikke helt, hvad jeg kan gøre, ud over at jeg har sagt til hende, at hendes mormor og morfar godt må.

Jeg skriver også dette for at advare andre mod at sige sådan noget til deres børn. Man er jo nok så bange for, at de skal blive udsat for grænseoverskridende ting, men det var jo bare leg, har jeg jo sene-

re tænkt.
Hilsener fra Mia

Kære Mia

Der er stadig mange, der bliver forskrækkede over, at børn leger "numselege", "doktorlege", "kysselege" og lignende i børnehaven, som jo for det meste er helt naturlige lege mellem jævnaldrende og jævnbyrdige børn, og som oftest mest går ud på at udforske kroppen og dens muligheder, ligesom de udforsker resten af deres krop.

For børnene er der ikke seksuelle tanker bagved. Og så længe, der ikke er forskel på "magtforholdet" mellem børnene, hvilket vil sige, at de er nogenlunde jævnaldrende, begge har lyst til legen og synes den er sjov, så er det helt ok og kan være med til, at barnet lærer noget om kroppen og også lærer noget om sine grænser.

Sig ikke noget overilet

Hvis ens barn fortæller om sådanne lege, er det vigtigt ikke at sige noget overilet om, at det er forkert, men hellere

spørge lidt nysgerrigt ind til, om det var en sjov leg? Om alle, der var med, synes det var sjovt? Om barnet sagde ja eller nej, hvis det ville være med, eller ikke ville være med og sådanne spørgsmål, så man ikke lægger ens egen hurtige vurdering ind over barnet.

På den måde vil barnet forstå, at man er interesseret i at høre om legen, og man er interesseret i, at det er med i gode lege, hvor alle skal have lyst til at være med og kan sige til og fra.

Børn finder også efterhånden ud af, at de skal "gemme" sig lidt for de voksne, når de leger sådan nogle lege, de ved godt, at man ikke skal gøre det åbenlyst, og det er jo helt fint, at de efterhånden lærer, hvor man gør hvad - og bliver gode til at mærke efter, hvad de har lyst til at være en del af.

Jeg synes det lyder godt, at du har talt med din datter om, at mormor og morfar gerne må hjælpe hende med at tage nattøj på, og derved se hendes krop - og jeg er sikker på, at du efterhånden også kan sige noget til hende om,

at det er ok at se på hinandens kroppe, hvis man selv har lyst til at være med i legen.

Temaaften

Jeg synes også, det er dejligt, at du skriver her, for at andre forældre kan tænke over, hvordan man bedst kan forholde sig til sådan nogle ting. Det er altid godt at lytte til vores børn, og selvfølgelig også kunne søge hjælp, hvis vi bliver usikre på, hvad der er normalt og godt for barnet.

Den 8. september 2021 afholder jeg i øvrigt sammen med sundhedsplejerske Charlotte Leth en aften i Sundhedsplejen/Sund Sex Skolen - mest for fagpersoner i dagplejen, vuggestuer, børnehaver, 0. klasser og lignende steder i Svendborg - om netop "Små børns nysgerrige kropslege og seksualitet".

Læs evt. mere om dette på www.sundsexskolen.dk under punktet fagpersoner og forældre, hvis det har interesse.