



Brevkassen

Rikke Thor



- Besvarer alle dilemmaer
 skriv til red@uas.dk
 eller læg et brev i postkassen

Autisme og kærestelivet?

Af Rikke Thor

Kære Rikke

Jeg kender en ung fyr med autisme i vores familie. Han virker altid forskrækket og flov, hvis vi spørger ham, om han har kærester. Jeg tror ikke, han har det, han sidder meget ved sin computer og kender vist ikke så mange. Kan hans autisme spille ind? Han er en køn, intelligent ung mand, som sagtens kunne tiltrække en pige, tænker jeg.

Kan du sige noget om det? Og hvordan kan man hjælpe ham?

Hej med dig

Det er dejligt, at du tænker på ham og godt kunne tænke dig at hjælpe.

Når man har autisme, så indvirker det på alle områder af ens liv, men mennesker med autisme er lige så forskellige som alle andre – så det vigtigste er at interessere sig for

ham, og hvis han er tryk ved dig, kan du måske spørge, om han har venner over computeren, og i det hele taget spørge ind til hans liv. På en måde, hvor du kan mærke, at han kan være med. Det er vigtigt, at det bare er dig og ham, for det kan virke overvældende og ofte grænseoverskridende, hvis du spørger ham, når der er andre til stede, tænker jeg.

Han kan være flov over ikke at være "som alle andre" og har måske svært ved at finde en kæreste. Mange med autisme kan have udfordringer med at smalltalke og møde nye mennesker, og det gælder også i mødet med eventuelle kærester. Ved du i øvrigt, om det er drenge eller piger, han er interesseret i? For det er også vigtigt at medtænke, så man ikke bare taler om, at han skal møde en pige, hvis det nu ikke er sådan, han føler.

Da mange med autisme har svært ved det sociale liv og at være tætte med andre i den fysiske verden, så er der nogle med autisme, der oplever at have gode venner og måske også kærester via internettet, hvor man ikke

|| Der er ikke én rigtig måde at være kærester på

fysisk mødes, det kan du også medtænke.

Ved du, hvordan hans autisme viser sig? Hvad han har af specielle udfordringer, interesser og hvad der er hans stærke sider? Det er en god idé at medtænke dette, hvis du vil tale mere med ham. Det kan være, at han har svært ved specielle lyde, lugte, berøring eller andet - der er mange måder autisme kan vise sig på.

Det er en god idé at tale om, at man kan være kærester på mange måder. Man behøver ikke røre, kysse, have sex eller andet. Det er noget, man aftaler med kæresten, hvad man har lyst til. Mange har lyst til bare at tale med en kæreste og lave hyggelige ting sammen - der er ikke én rigtig måde at være kærester på.

Fælles for de fleste med autisme er, at de ofte gerne vil have en kæreste og har svært

ved at finde det via de steder, hvor mange andre finder kærester. Man kan prøve at finde steder, hvor han kan møde ligesindede, hvis han har lyst til det. Feks. i en klub, specielle fester mm. og samtidig være realistisk omkring, at det ikke altid er nemt alligevel.

Måske er hans liv fint nok, som det er, måske er det mere venner, han skal fokusere på, og han er måske ikke interesseret i kærester, men han vil nok, som de fleste, synes det er dejligt at møde ægte interesse, hvis han er tryk ved dig, så jeg synes ikke, du skal holde dig tilbage fra et ægte møde med ham og spørge ind til hans mulige udfordringer.

Måske får han og du nye indsigter i hans liv, og hvilke muligheder, der kan være for, at han måske kan få et (endnu) bedre liv. Måske får du også en masse tilbage fra jeres snak og får beriget dit liv.

Der findes også litteratur, man kan læse specielt om autisme, kærester og seksualitet. Held og lykke med det. Mange hilsener fra Rikke

Hojlund.dk

PRISFALD

På afhentning af træpiller

BASIC
6mm træpiller afhentet

Pr. palle m. 832 kg.

NU KUN

2.195⁰⁰

Før: 2.545⁰⁰

PREMIUM
6mm træpiller afhentet

Pr. palle m. 896 kg.

NU KUN

2.495⁰⁰

Før: 2.795⁰⁰

Højlund Mølle

GUDBJERG | Ørbækvej 268B | 5892 Gudbjerg
 GLAMSBJERG | Søndergade 61 | 5620 Glamsbjerg
 MIDDELFART | Østergade 46 | 5500 Middelfart
 TARUP | Møllevvej 26 | 5792 Årslev

ÅBNINGSTIDER

Hverdage 09.00-17.30 | Lørdage 09.00-14.00

VI SIGER STORT TILLYKKE TIL HANNE FEJER

en af vores dygtige blomsterbindere,
 som har været ansat ved os i **25 år** d. 20. april

DERFOR DENNE DAG

25%
RABAT
PÅ ALLE

STUEPLANTER
 HAVEPLANTER
 SOMMERBLOMSTER

KUN DENNE DAG

Der er ikke rabat på
 i forvejen nedsatte varer



BO GRØNT Midtfyn

Lombjergvej 2B • 5760 Ringe • 62 62 30 71 • www.bogroent-midtfyn.dk

følg os på Facebook

Med forbehold for fejl. Gælder i april 2024.