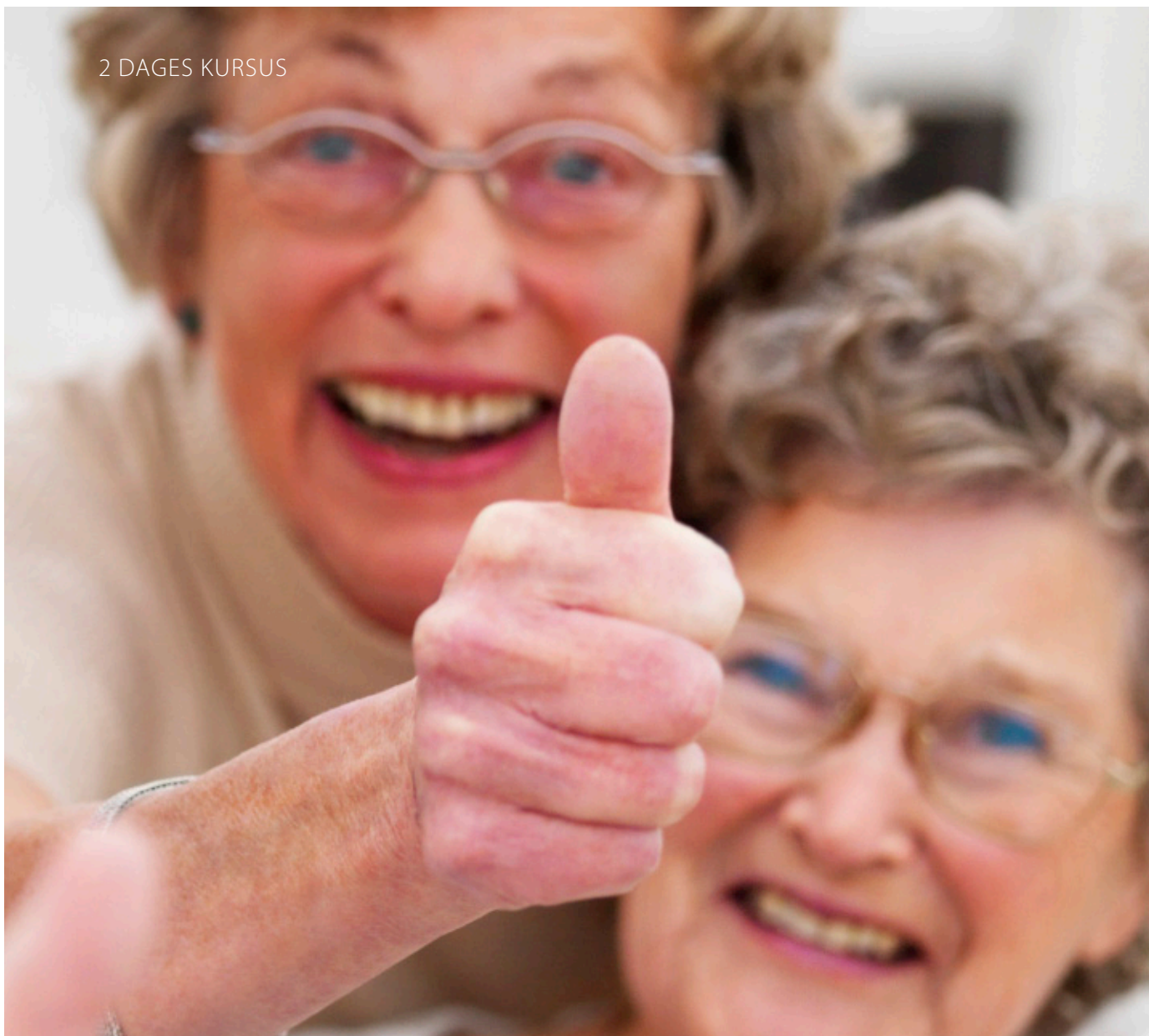


2 DAGES KURSUS



SEKSUALITET HELE LIVET

Hvordan støtter vi ældre i deres behov?

ved sexolog Rikke Thor

91 % af de ældre over 65 år ønsker, at sundhedspersonalet kommer ind på emnet seksualitet. For mange fagpersoner er det imidlertid en stor udfordring af tage hul på det ofte tabubelagte emne.

Hvordan bliver vi bedre til at imødekomme deres ønske og tale med de ældre om deres seksualitet? Hvornår skal vi tale om seksualitet? Hvilken spørgeteknik kan være god? Og hvilke særlige problemstillinger er der i forhold til seksualitet for borgere med demens eller kroniske lidelser?

Dette to dages intensive kursus er for dig, der ønsker at sætte seksualitet på dagsordenen og dermed bidrage til, at der i det daglige, på visitations-, indskrivnings- og plejemøder kan tales om beboernes seksualitet. Kurset klæder dig på til samtalen med den ældre borger og pårørende, så du bedst muligt kan vejlede og støtte dem i deres behov. Du får viden om forandringer i seksualiteten, og vi ser på, hvad vi skal, og hvad vi må ifølge Socialministeriets vejledning 'Seksualitet - uanset handicap'. Derudover får du bud på, hvordan du inspirerer andre til at italesætte emnet, og dermed gør det til en del af dit eget og dine kollegers fremtidige arbejde.

INDHOLD

- Hvad sker der, når man bliver ældre - fysisk og psykisk i forhold til krop, kærlighed og seksualitet? Hvad er sex? Er det kun samleje? Hvad er normalt?
- Hvordan taler vi om seksualitet med "fremmede" borgere og klienter/patienter?
- Hvorfor kan det være svært at tale om, og hvilken betydning har egne normer, grænser og værdier, når vi skal forholde os til egne og andres etiske og følelsesmæssige barrierer?
- Hvornår skal vi tale om seksualitet? Hvilke signaler skal/kan vi opfange? Hvilket sprogbrug og hvilken spørgeteknik kan være god?
- Udfordringer hos ældre i forhold til seksualitet: Kroniske sygdomme - kræft, diabetes, hjerteproblemer, KOL mm., medicin, sorg
- Demens og seksualitet - hvordan kan demens påvirke den dementes opfattelse af seksualitet, samt påvirke de pårørende, medbeboere og personale?
- Etik omkring hjælp
- Hvordan hjælper vi et ældre menneske, som ikke selv kan klare at løse sin problematik i forhold til seksualitet?
- Samtale - hjælpemidler - film - evt. prostituerede

UNDERVISNINGSFORM

Undervisningen tager i høj grad udgangspunkt i kursisternes forventninger, ønsker og konkrete problematikker. Der bliver begge dage indlagt øvelser, hvor deltagerne skal diskutere holdninger. Derudover opfordrer underviser Rikke Thor løbende til dialog/spørgsmål/eksempler på dagene.



UNDERVISER

RIKKE THOR er uddannet sexolog, sygeplejerske og seksualunderviser. Siden 2010 tilknyttet som Sexolog ved Kræftens Bekæmpelses rehabiliteringscenter Dallund. Arbejder som privatpraktiserende sexolog. Og er desuden forfatter til en lang række artikler om seksualitet i diverse fagblade. Rikke Thor er en erfaren underviser og er i 2012 blevet indstillet til Firkløverprisen i Dansk Sygeplejeråd.

DIT UDBYTTTE AF DAGEN

- Viden om ældre og seksualitet, herunder særlige problemstillinger omkring demens og kroniske sygdomme
- Hvordan rådgiver, vejleder og støtter jeg borgere, pårørende og kolleger?
- Anvendelige samtaleteknikker
- Indblik i vejledningen "Seksualitet uanset handicap" – om, hvad vi skal, må og kan som omsorgspersonale
- Implementering – hvordan kommer jeg videre efter endt kursus og inspirerer andre til at italesætte emnet?

TID & STED

Den 03. december kl. 10.00 til den 04. december 2012 kl. 15.30 på Quality Hotel Park Middelfart

TILMELDING

Tilmeld dig inden den 02. november 2012 via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43

På arrangementet udleveres dedikeret CD med kompendiemateriale. Hvis muligt, udsendes materialet også med mail få dage før, så det kan medbringes på PC eller papir

PRIS

Pris pr. deltager, uden overnatning, kr. 4975,- (kr. 5.475,- inkl. overnatning). Priserne er ekskl. moms

Du opnår 5 % personlig rabat (før moms), hvis du senest på tilmeldingstidspunktet har tilmeldt dig vores mailliste på www.seminarer.dk

DELTAGERBEVIS

Du får et deltagerbevis på kursets sidstedag

Besøg www.seminarer.dk, hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste. Her kan du også læse gældende Betalings- og Afbestillingsregler