

# Kan sukkersyge give smerter ved samleje?

Kære Rikke!

Jeg har sukkersyge og har haft det i ca. 15 år. Er det rigtigt, at sukkersyge kan give smerter ved samleje for kvinder? Og hvorfor? Jeg har hørt at det kan give problemer hos nogle mænd med rejsning, men jeg kan ikke finde så meget om det med kvinder? Hilsen mig

## SEX & SAMLIV



### HVER 14. DAG BRINGER UGEAVISEN EN BREVKASSE OM SEX OG SAMLIV

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til sexolog Rikke Thor, som også er uddannet sygeplejerske og seksualunderviser. Det er Rikke Thor, der står bag SundSexSkolen, som skolerne på Sydfyn bruger som en del af seksualundervisningen af de unge.

**Rikke Thor modtager spørgsmål på rikkethor@rikkethor.dk**  
**Se også hjemmesiden: www.rikkethor.dk**

Hej med dig!  
 Jo, det er sådan, at når man har sukkersyge og har haft det i en del år, - er der mange der oplever at der kan være nedsat nerve og blodforsyning til kønsorganerne, Hos mænd, kan det vise sig som rejsningsproblemer, der ofte kan afhjælpes med potenspillere, såsom cialis og viagra, - men hos kvinder vil det ofte vise sig som nedsat evne til at blive "fugtig" i skeden ved seksuel ophidselse. Nogle kan også have problemer med at opnå orgasme. Nogle vil opleve (både mænd og kvinder), at det bliver bedre, hvis man bruger længere tid til berøring af hinanden, og måske lidt hårdere berøring og nogle vil have glæde af seksuelle hjælpemidler - fx massageapparater / dildoer, der kan vibrere.  
 Man skal dog altid huske at bruge meget glidecreme sammen med hjælpemidler, og være opmærksom på, at HVIS man har meget nedsat følesans, er der en lille risiko for, at lave

skade på vævet. Men det plejer at være nok med rigeligt glidecreme. Som kvinde kan det også hjælpe på fugtigheden i skeden, at bruge en vaginal gel fx det norske naturpræparat "replens", som man kan købe over internettet, eller en god glidecreme, som man smører både sig selv og mandens kønsorgan ind i - før og under samleje. Køb enten vandbaseret glidecreme (som nogle vil synes er lidt "klistret" og andre godt

kan lide) eller et siliconebaseret produkt - spørg fx i Låmour, i Svendborg, eller køb det over internettet, - eller køb bare almindelig mandelolie - som er naturlig og lugtfri, og som kan købes i helsekostbutikkerne og Matas. Man skal bruge en hel del - måske mere end man umiddelbart tror. Mange kvinder har det samme problem med tørre slimhinder i og efter overgangsalderen, og der kan det også være rigtig godt at

bruge lidt ekstra smørelse, da tørheden ellers bl.a. kan give smerter ved samleje. Men du har ret i, at der findes ikke så meget forskning i og litteratur om kvinder, sukkersyge og seksualitet. Jeg har sendt en mail til dig med en artikel på internettet om emnet, - hvis andre ønsker artiklen, kan I skrive en e-mail til mig, så sender jeg den gerne.  
 Mange hilsener fra Rikke

BASIS SERVICE

### Suzuki Basisservice

**Fødselsdagsgaven til din Suzuki, når den fylder 3 år**

NYHED: Suzuki Basisservice er et nyt serviceeftersyn til biler over 3 år. Det er mindre end et Stort Serviceeftersyn, og koster derfor også mindre. Vi efterser din Suzuki på de mest vitale punkter og skifter olie og filter. Og vi kontakter dig, hvis der er ting, der trænger til smøring eller skal udskiftes. På den måde har du en bil, der er checket og køreklar til en meget attraktiv pris - uden at gå på kompromis med kvaliteten.

Du kan også vælge et Stort Serviceeftersyn. Her bliver din bil serveret ud fra den serviceplan, som fabrikken anbefaler.

Uanset hvad du vælger, får du originale reservedele og et autoriseret værksted, som kender din bil ud og ind.

**Her får du råd til ordentlig service**

Kom ned og få mere at vide.

Budlene leverende bilhus!

Åbent: Hverdage 9-17.30, søndag 11-16  
 www.smoc.dk

## Svendborg Motor Co.

ODENSEVEJ 26 . SVENDBORG . TLF. 63 21 32 32

ÅBENT: Hverdage 9.00-17.30 SONDAG 11-16

# KIG IND

# SUPERPRISER PÅ BRÆNDEOVNE

## D. 19. & 20. MARTS

SPAR 3.990,-

**MORSØ BRÆNDEOVN 6148**  
 Lille konvektionsovn, der er perfekt, hvor varmebehovet ikke er stort, eller som supplement til anden varmforsyning. Ovn har et brugervenligt 1-grebs system til at håndtere lufttilførslen. Ovn er let at betjene og vedligeholde med let udskiftning af sliddele. Normalpris: 12.895,-

PR. STK. **8.995,-**  
(Ex. moms 7.196,-)

2 STK. PÅ LAGER

SPAR 286,-

**MORSØ BRÆNDE-SPAND**  
 Mål: 32 x 40 cm. Normalpris: 685,-

PR. STK. **399,-**  
(Ex. moms 319,20)

3 STK. PÅ LAGER

SPAR 350,-

**MORSØ PEJSESÆT LOOP**  
 Væghængt pejsesæt i formstærkt gummi. Pejsesættet består af 3 ergonomiske dele: Ildrager med blødt gummihåndtag, gummibørste og gummi-fejebakke. Sort. Normalpris: 1.229,-

PR. STK. **599,-**  
(Ex. moms 479,20)

8 STK. PÅ LAGER

SPAR 2.800,-

**MORSØ BRÆNDEOVN 1442**  
 Med konvektion, hvilket betyder at ovnen hurtigt fordeler en jævn varme i rummet. Der er ingen strålevarme fra ovnen og den kræver derfor ikke stor afstand til møbler. Opvarmer op til 75 m² boligareal. Normalpris: 9.795,-

PR. STK. **6.995,-**  
(Ex. moms 5.596,-)

3 STK. PÅ LAGER

SPAR 4.995,-

**MORSØ STÅLSKORSTEN**  
 Morsø systemskorsten er sammensat af rustfri letvægtsmoduler, som er nemme at håndtere. Skorstenen kan forlænges og tilpasses dit hus, så den giver det nødvendige træk til brændeovnen. F.eks. 3,5 meter. Skorstenen er CE-mærket og har 10 års garanti. Normalpris: 7.969,-

PR. STK. **4.995,-**  
(Ex. moms 3.996,-)

4 STK. PÅ LAGER

SPAR 3.300,-

**MORSØ BRÆNDEOVN 6140**  
 Lille støbejernsovn i moderne design med stor glaslåge. Ovn er med automatisk miljøforbrænding og nem at betjene. Ovn kan stå med kort afstand til brændbart materiale. Sort. Normalpris: 11.295,-

PR. STK. **7.995,-**  
(Ex. moms 6.396,-)

3 STK. PÅ LAGER

## VI HAR ÅBENT

Mandag - fredag 06.30 - 17.00

Lørdag 09.00 - 14.00

Tilbuddene gælder d. 19. marts til d. 20. marts 2010

# STARK

Sammen bygger vi professionelt

STARK Svendborg  
 Rødeledsvej 99 • 5700 Svendborg  
 Tlf.: 8252 5800 • Fax: 6221 2224

SE FLERE GODE TILBUD PÅ STARK.DK

Alle priser er afhentningspriser og incl. 25% moms. Der tages forbehold for pris- og afgiftsændringer, trykfejl og udsolgte varer samt forsinkede leverancer.