



ENERGIKLASSE A+



3499,-

Køleskab KS174 95-02
 • 174 liter køl • Glashylder
 • Stor grøntsagsskuffe
 • Mål: H:122 B:55,8 D:60,5 cm
 • Energiforbrug: 0,24 kWh/døgn

SE OGSÅ VORES
 TILBUDSAVISER
ONLINE
www.skousen.dk

Vi bortauktionerer
 i samarbejde med

GRAM

2 stk. miljøvenlige køleskabe
 A++ KS174 til højstbydende!

**KOM OG SKRIV
 DIT BUD**

i butikken inden lørdag kl. 13.00

Pengene vi får ind for køleskabene,
 går ubeskåret til Børnecancerfonden.

**UDSALGET FORTSÆTTER
 I SKOUSEN**

- kom ind og SPAR mange penge
 på dine nye hvidevarer.
 Skynd dig at få glæde af
 de mange gode tilbud!

HUSHOLDNINGSMASKINER
Skousen

-den bedste handel

Svendborg Storcenter
 Vestergade 167, Svendborg
 Tlf. 70 111 000

Skousen hvidevare-service: tlf. 70 111 000



Europæisk fællesindkøb
 sikrer dig de bedste priser

I tantra-sex er orgasmen ikke det vigtigste

Kære Rikke!

Du skrev på et tidspunkt, noget om tantra sex, - og min mand og jeg kom til at tale om, hvad du egentlig mener med tantra - for vi har på et tidspunkt købt en dvd om tantra og den viser mest forskellige stillinger - er det tantra!?
 Hilsen de interesserede

Kære interesserede!

Der er lavet mange bøger, udsendelser og dvd'er om tantra, og jeg kan godt forstå at en del er lidt forvirrede over, hvad det egentlig er. Nogle fortæller bl.a., at de har set film med "sex orgier", der skulle være tantra. Tantra er en gammel tradition fra østen, som indebærer rigtig mange forskellige ting, og jeg tror også, at forskellige mennesker vil have glæde af forskellige aspekter inden for tantra.

For mig at se, er grundstenen i tantra, oplevelsen af seksuel nydelse i nærhed og intimitet mellem to mennesker, der er glade for hinanden og dyrker sex sammen. I tantra dyrker man ikke så meget orgasmen som det vigtigste i sex - men der hvor der er mest langvarig/langsom nydelse, - trække den tid ud i samlejet - måske inden orgasmen (- eller også undlader nogle helt at få orgasme hver gang), bl.a. ved at man holder pauser, hvor der stadig er fysisk kontakt, - og der fordyber sig i nærheden med hinanden og nydelsen sammen.

Der findes også tantrisk massage, hvor parret masserer hinanden og på den måde får

SEX & SAMLIV



HVER 14. DAG BRINGER UGEAVISEN EN BREVKASSE OM SEX OG SAMLIV

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til sexolog Rikke Thor, som også er uddannet sygeplejerske og seksualunderviser. Det er Rikke Thor, der står bag SundSexSkolen, som skolerne på Sydlyn bruger som en del af seksualundervisningen af de unge.

Rikke Thor modtager spørgsmål på rikkethor@rikkethor.dk
 Se også hjemmesiden: www.rikkethor.dk

mere af kroppen inddraget i "akten" og spreder energien og nydelsen til hele kroppen. Rigtig mange kvinder er meget tiltalt af tantra tanken, - om at dyrke sex, der fokuserer på nærheden, nydelsen og energien mellem mennesker, og efterhånden er mændene også ved at komme rigtig meget med her i vesten. Måske fordi de erfarer, at sex kan være meget bedre hvis man lægger præstationsjagten efter målet = orgasmen - på hylden. Men man kan fordybe sig rigtig meget mere i emnet!
 På min hjemmeside kan I i øvrigt se de par kurser, jeg afholder sammen en massageterapeut, hvor par kan lære mere om - og øve sig i - nærhed og massageteknikker, som de så kan udvikle videre i det seksuelle, når de kommer hjem. Det viser sig også at det kan hjælpe par med lystproblemer, orgasme og rejsningsproble-

mer mv. at slippe præstationsjagten og det daglige - måske kedsommelige - i den vante seksualitet - og medinddrage HELE kroppen i seksualiteten / sensualiteten, som man kan gøre gennem helkropsmassage af hinanden, hvor de erogene zoner også er med. Der findes desuden mange bøger om tantra, - nogle med rigtig flotte billeder og inspiration. Gå fx på opdagelse på biblioteket. Forfatteren Margot Anand har lavet nogle bøger jeg synes er rigtig gode - og anvendelige - om tantra. Men kast jer ud i at undersøge, opdage og finde ud af hvad tantra er for jer!

Mange hilsener fra Rikke



SOLGT ELLER GRATIS

Hos DanBolig tilbyder vi selvfølgelig solgt eller gratis.



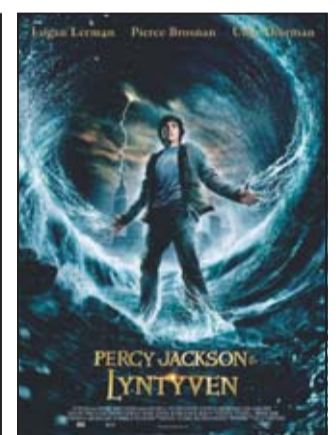
Ring til Lars, Kenneth eller Claus og hør hvordan vi kan hjælpe dig med at få hammerslag på din bolig.



Ring 6221 4484

DanBolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



PERCY OG GUDERNE:
 Percy Jackson, en ung teenager som altid har det med at komme i problemer, er lige ved at blive smidt ud af skolen, men det er hans mindste problem. Det lader til, at guderne på Olympien og forskellige monstre har bevæget sig ud af Percys bog om den græske mytologi og nu befinder sig ude i verden - og de er bestemt ikke glade. Zeus' lyn er blevet stjålet, og Percy er den hovedmistænkte. Nu må Percy og hans venner tage på eventyr gennem hele landet for at fange den rigtige tyv, redde Percys familie og løse et mysterium, som er større og mere mystisk end guderne selv. 'Percy Jackson', som torsdag får premiere i Scala, er instrueret af Chris Columbus, manden bag 'Alene hjemme' og de to første film om Harry Potter.

DIN TÆPPEBUS

BILLIGT, NEMT OG PÅLAGT

Ring 29 32 89 90 for uforpligtende tilbud

Gratis opmåling og fremvisning af vores varesortiment i Deres hjem, når de har tid.

DANSK BERBER
 i 400 el. 500 cm. br.
 Normalt pr. m² 179,-
 Nu pålagt pr. m² **149,-**

HIT BOUCLE
 i 400 el. 500 cm. br. Flere farver -
 5 års garanti Norm. pr. m² 159,-
 Nu pålagt pr. m² **119,-**

KRAFTIG BERBER
 10 års garanti. 400 el. 500 cm. br.
 Norm. pr. m² 229,-
 Nu pålagt pr. m² **179,-**

TÆTVÆVET BOUCLE
 400 cm. br. Plet væk garn.
 Normalt pr. m² 99,- Nu pålagt pr. m² fra **59,- 79,-**

MASSER AF FORSK. TARKETT VINYL
 200, 300 el. 400 cm. br.
 Nu pålagt pr. m² fra **99,-**



Ring på tlf. 29 32 89 90

Måling og montage uden merpris.
 Min. 20m² SAMLET
 DANMARKS ABSOLUT LÆVSTE PRISER

TÆPPETRYGHED - OVER 15 ÅRS ERFARING
 - så når de køber tæpper - tal med os. Det betaler sig